

EDITIE 2023



kortemark
op jouw ritme

Infogids voor de 55-plusser

WEGWIJS OP LATERE LEEFTIJD

HET TEAM



VOORWOORD

Beste inwoner van onze gemeente,

Ken je het Sociaal Huis in De Roende (Hospitaalstraat 31, Kortemark) al?

Medewerkers van ons Lokaal Bestuur Kortemark staan er garant voor een toegankelijk en klantvriendelijk welzijnsbeleid voor elke inwoner van onze gemeente. Vanuit dat Sociaal Huis kwam ook deze vernieuwde informatiebrochure voor de 55-plusser tot stand. Al kunnen ook anderen er vast en zeker nog heel wat van opsteken – als ouder, als kind, als familielid of als mantelzorger bijvoorbeeld. Of zelfs als buur, want goeie burens die er zijn voor elkaar, zorgen voor een warmere gemeente waar iedereen zich thuis kan voelen. Met ons initiatief Zorgzame Buurten trekken wij mee aan die kar.

Misschien heb je wel recht op bepaalde premies die je nog niet kende. Of wie weet zijn er wel instanties die een oplossing kunnen bieden voor jouw specifiek probleem – hetzij binnen onze eigen gemeentelijke diensten of daarbuiten. Ook daarover vind je meer info in deze brochure. In elk geval staan onze medewerkers vanuit het Sociaal Huis paraat om jouw eerste aanspreekpunt of doorgeefluik te zijn. We weten dat je weg vinden in het doolhof van organisaties niet altijd simpel is. En al zeker niet als je daarvoor de computer nodig hebt en daar niet vertrouwd mee bent. Het is een uitdaging waar onze medewerkers je met plezier bij helpen.

Bewaar deze brochure, zodat je er op tijd en stond naar terug kunt grijpen wanneer dat nodig is. Ze biedt je een goeie houvast en leidraad om je op weg te helpen. Via de inhoudstabel spring je snel naar de juiste rubriek en pagina. We vernieuwen deze brochure regelmatig wanneer er recente informatie aan toegevoegd moet worden. De nieuwste versie kan je altijd terugvinden op www.kortemark.be, of kan je op papier opvragen bij het onthaal in De Roende. Veel leesplezier!

*Christine Logghe,
schepen van Sociale Zaken*

INHOUDSOPGAVE

HET TEAM	2
VOORWOORD	3
INKOMEN	8
Pensioen	9
1 Het wettelijk pensioen	9
2 Het aanvullende of extralegale pensioen	9
3 Het individueel pensioenspaarplan	9
4 Overlevingspensioen	9
5 Werken en je pensioen behouden	9
6 Inkomensgarantie voor ouderen	10
7 Buitenlands pensioen	10
8 Stelsel van werkloosheid met bedrijfstoeslag	10
9 Vervroegd pensioen	10
Tegemoetkomingen en sociale voordelen	11
1 'Inkomens vervangende- en integratietegemoetkoming' en 'Zorgbudget voor Ouderen met een Zorgnood'	11
2 Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden	11
3 Gemeentelijke premies	11
3.1 Premie voor mensen met incontinentie	11
3.2 Vakantietoelage	11
3.3 Thuiszorgpremie	11
4 Voordelen telecommunicatie	12
4.1 Het sociaal tarief voor telefoon en internet	12
4.2 Korting televisie	12
5 Voordelen nutsvoorzieningen	12
5.1 Verwarmingstoelage	12
5.2 De vrijstelling saneringsbijdrage water	12
5.3 De sociale maximumprijzen voor aardgas en elektriciteit (sociaal tarief)	12
5.4 Kortingsbon bij aankoop energiezuinig apparaat	12
6 Ziekenfondsen	13
7 Fiscale voordelen	13
7.1 Vermindering provinciebelasting	13
7.2 Fiscale aftrekbaarheid voor wie zorgt voor een inwonend familielid +65 jaar	13
7.3 Toeslag op de belastingvrije som inzake personenbelasting	13
7.4 Vermindering onroerende voorheffing	13
7.5 Vermindering successierechten	13
8 EDC-kaart	13
WONEN	14
Zelfstandig wonen	15
1 WoonWinkel West	15

2	Gemeentelijke premies	15
2.1	<i>Aanpassingspremie woning bejaarden en personen met een beperking</i>	15
2.2	<i>Saneringspremie</i>	15
2.3	<i>Premie voor de aanpassing van particuliere gebouwen met een publiek karakter</i>	16
3	Ergotherapeutisch advies	16
4	Mijn VerbouwLening	16
5	De Vlaamse Huursubsidie	17
5.1	<i>Maandelijks huursubsidie</i>	17
5.2	<i>Eénmalige installatiepremie</i>	17
6	De Vlaamse huurpremie	17
7	De Woonmaatschappij	18

Thuiszorg ondersteunende diensten **18**

1	Kortverblijf	18
2	Dagverzorgingscentra (DVZ)	18
3	Nachtopvang	18
4	Herstelverblijf	19
5	Ziekenfonds	19
6	Thuiszorgwinkel	19
7	Diensten voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg	19
8	Hulp aan huis	19
9	Thuisverpleging	19
10	Personenalarmsysteem	19
11	Warme maaltijden	19

Aangepaste woonvormen en ondersteuning **20**

1	Assistentiewoningen	20
2	Woonzorgcentrum (WZC)	20
3	Woonzorglijn	21

MOBILITEIT **22**

1	Openbaar vervoer	23
1.1	<i>NMBS – Senior Ticket</i>	23
1.2	<i>De Lijn – Omnipas 65+</i>	23
1.3	<i>Belbus</i>	23
2	Voordelen openbaar vervoer voor personen met een beperking	23
2.1	<i>De Lijn</i>	23
2.2	<i>De trein</i>	23
3	Voordelen bij gebruik van de wagen voor personen met een beperking	23
3.1	<i>Parkeerkaart voor personen met een beperking</i>	23
3.2	<i>Vrijstelling draagplicht autogordel</i>	24
3.3	<i>Verlaagde BTW en verkeersbelasting op voertuigen</i>	24
4	Hulpmiddelen	24
5	Ziekenvervoer	24
6	Mpact – Mobitwin	24
7	Cozywheels	25
8	Zorgparkeren	25
9	Deelfietsen	25

VRIJE TIJD **26**

1	Vrijtijdspas	27
2	Iedereen verdient vakantie	27
3	Vrijuit	27
4	Ouderenadviesraad	27
5	Vrijwilligerswerk	27
6	Ontspannende activiteiten	27
6.1	<i>Dienst Vrije Tijd</i>	27
6.2	<i>Verenigingen</i>	28
6.3	<i>Sporten</i>	28
6.4	<i>'t Schoederkloptje</i>	28
6.5	<i>Zorgvakantie</i>	28
6.6	<i>Buurtrestaurant</i>	28
6.7	<i>De Stoasje</i>	28
6.8	<i>Lokaal dienstencentrum De Wimperlinde</i>	29
6.9	<i>De pastorietauin</i>	29
6.10	<i>De volkstuintjes</i>	29

LEVENSLLOOP **30**

Preventie **31**

1	Griepvaccinatie	31
2	Vlaamse bevolkingsonderzoeken	31
2.1	<i>Bevolkingsonderzoek naar dikkedarmkanker</i>	31
2.2	<i>Bevolkingsonderzoek naar borstkanker</i>	31
2.3	<i>Bevolkingsonderzoek naar baarmoederhalskanker</i>	31
3	Valpreventie	32
4	Bewegen op verwijzing	32
5	Beweegroute	32

Geestelijke gezondheid **33**

1	Fit in je hoofd, goed in je vel	33
1.1	<i>Boeren op een kruispunt</i>	33
1.2	<i>Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg Largo</i>	33

Dementie **33**

1	Dementiewijzer	33
2	Regionale expertisecentra dementie	33
3	Praatcafé dementie: Portus	34
4	Buddywerking voor mensen met jongdementie	34

Mantelzorg **34**

1	Mantelzorgcafé De Frak	34
---	------------------------	----

LEVENSEINDE **36**

1	Palliatieve zorg	37
1.1	<i>Palliatieve zorg thuis</i>	37
1.2	<i>Palliatief dagcentrum</i>	37
1.3	<i>Palliatieve thuiszorgpremie</i>	37
1.4	<i>Palliatieve eenheid</i>	37

2	Netwerk palliatieve zorg	37
3	Vzw Thuisbegeleiding Groot-Kortemark	37
4	Mogelijkheden om het werk tijdelijk te onderbreken om voor een familielid te zorgen	37
	4.1 <i>Verlof voor medische bijstand</i>	37
	4.2 <i>Palliatief verlof</i>	38
5	Euthanasie	38
6	Orgaandonatie	38
7	Laatste wilsbeschikking	38
8	LEIF-kaart	38
9	Lichaam ter beschikking stellen van de wetenschap	39
10	Aangifte overlijden	39
11	Deblokkering bankrekening	39
12	Erfbelasting	39

ALGEMENE INFORMATIE **40**

Veiligheid **41**

1	112 App	41
2	Be-Alert	41
3	Hulplijn voor geweld, misbruik en kindermishandeling (1712)	41
4	Inbraakpreventie	41
5	Brandpreventie	41
6	CO (Koolstofmonoxide)	42

Milieu 42

1	Huisvuilkalender	42
2	Recyclagepark	43

AANSPREEKPUNTEN SOCIAAL HUIS **44**

NOODNUMMERS **45**

NOTITIES **46**

INKOMEN



PENSIOEN

In België is, met uitzondering van de bijzondere stelsels, de wettelijke pensioenleeftijd vastgelegd op 65 jaar. Het rustpensioen kan ingaan op de eerste dag van de maand die volgt op de 65ste verjaardag. Vanaf 2025 wordt de wettelijke pensioenleeftijd geleidelijk aan verhoogd tot 67 jaar. Het pensioenbedrag wordt bepaald door de 3 pijlers die in het Belgische pensioenlandschap bestaan. Onderstaand kan je alvast een beknopt overzicht vinden van de verschillende pijlers en de verschillende opties binnen elke pijler. We belichten ook enkele mogelijkheden om het pensioen aan te vullen.

1 Het wettelijk pensioen

Het wettelijk pensioen of de eerste pijler binnen het pensioenstelsel, wordt berekend op basis van de beroepsloopbaan. Naargelang de uitgeoefende beroepsactiviteit bestaan er 3 verschillende stelsels:

- Het stelsel van de werknemers;
- Het stelsel van de zelfstandigen;
- Het stelsel van de openbare besturen.

Als je tijdens de loopbaan in meerdere stelsels actief was, maak je aanspraak op meerdere pensioenen, ook wel de gemengde loopbaan genoemd.

2 Het aanvullende of extralegale pensioen

Deze tweede pijler, ook wel de groepsverzekering genoemd, is een extralegaal voordeel van de werkgever. Via de werkgever kan bij een financiële instelling een kapitaal of rente worden opgebouwd, waarover je bij pensionering kan beschikken.

3 Het individueel pensioenspaarplan

De derde en laatste pijler is een vrijwillige formule, waarbij je individueel een bijkomend pensioen opbouwt. Binnen deze formule kan je kiezen om te sparen bij een verzekeringsinstelling of voor een pensioenspaarrekening bij een bank. Je kan genieten van een fiscale aftrek als de spaarrekening of verzekering geopend werd:

- door een inwoner van een lidstaat van de Europees Economische Ruimte, die niet jonger is dan 18 jaar en niet ouder dan 65;
- voor een periode van minstens 10 jaar.

4 Overlevingspensioen

Het overlevingspensioen en de overgangsuitkering bieden de langstlevende huwelijkspartner de moge-

lijkheid een pensioen te verkrijgen op basis van de loopbaan van de overleden huwelijkspartner.

De wetgeving rond het overlevingspensioen werd, door de invoering van een overgangsuitkering, grondig gewijzigd. Deze nieuwe regeling wordt toegepast wanneer de huwelijkspartner overleden is na 31 december 2014 en je op dat moment jonger bent dan 49 jaar. In dat geval kan je eventueel recht hebben op een overgangsuitkering gedurende:

- 18 tot 48 maanden;
- afhankelijk van de gezinssituatie.

Wie al een overlevingspensioen ontving volgens de vroegere wetgeving blijft dat recht behouden.

5 Werken en je pensioen behouden

Eens met pensioen, kan je beslissen om nog (deels) te blijven werken. Om een schorsing of een vermindering van het pensioen te voorkomen, is het steeds belangrijk na te gaan hoeveel je mag bijverdienen. Dit hangt af van je leeftijd, het aantal jaren loopbaan bij de eerste Belgische pensionering en het type pensioen.

Het bedrag is onbegrensd voor personen die voldoen aan onderstaande voorwaarden:

- 65 jaar of ouder, met (minstens) een eigen rustpensioen;
- 45 loopbaanjaren bij de Belgische pensionering;
- Overgangsuitkering voor weduwen en weduwnaars.

Voldoe je niet aan bovenstaande voorwaarden, dan moet je rekening houden met volgende voorwaarden:

- de beroepsactiviteit moet meegedeeld worden aan de pensioendienst;
- naleven van de grenzen van de inkomsten;
- je mag geen sociale uitkeringen ontvangen (er zijn hierop wel uitzonderingen bij het overlevingspensioen).

Lees verder 

Bovendien moet je ook rekening houden met het feit dat wat je bijverdient als beroepsinkomst zal/kan worden belast.

6 Inkomensgarantie voor ouderen

De Inkomensgarantie voor Ouderen (IGO) is een uitkering die toegekend wordt aan 65-plussers die over beperkte financiële middelen beschikken. De toekenning gebeurt niet altijd automatisch. Wie in aanmerking denkt te komen, kan rechtstreeks een aanvraag indienen bij de pensioendienst of via het Sociaal Huis. Je hoeft hiervoor enkel je identiteitskaart en een document van de pensioendienst met het bedrag van jouw rust- en of overlevingspensioen mee te brengen.

7 Buitenlands pensioen

Heb je recht op een pensioen van grensarbeid en/of seizoensarbeid, ontvang je jaarlijks één of meerdere brieven waarin gevraagd wordt aan te tonen dat men nog steeds in leven is.

Deze documenten worden, op vertoon van de identiteitskaart van de pensioengerechtigde, ingevuld en ondertekend door de medewerkers van het Sociaal Huis.

Bij overlijden worden de diensten van het buitenlands pensioen niet automatisch ingelicht. Je kan hiervoor terecht in het Sociaal Huis of bij de pensioendienst van jouw ziekenfonds.

8 Stelsel van werkloosheid met bedrijfstoeslag

Het brugpensioen heet voortaan stelsel van werkloosheid met bedrijfstoeslag (SWT). Dankzij dit stelsel hebben sommige oudere werknemers die ontslagen worden, recht op een vergoeding van de vroegere werkgever. Deze vergoeding komt bovenop de gewone werkloosheidsuitkering.

9 Vervroegd pensioen

Onderstaande tabel geeft een overzicht van de voorwaarden die moeten voldaan zijn om het vervroegd pensioen (pensioen voor de officiële pensioenleeftijd) te kunnen opnemen. Er moet zowel aan de loopbaanvoorwaarde als aan de leeftijdsvoorwaarde voldaan zijn.

Minimumleeftijd en bijhorende loopbaanduur op de datum waarop je vervroegd met pensioen wilt gaan

60 jaar en 44 loopbaanjaren
61 jaar en 43 loopbaanjaren
62 jaar en 43 loopbaanjaren
63 jaar en 42 loopbaanjaren

Op basis van bovenstaande informatie is duidelijk dat het pensioen een complexe materie is, die zeer verschillend kan zijn van persoon tot persoon. Deze informatie mag bijgevolg enkel aanzien worden als een beknopte wegwijs in het pensioenlandschap. Wil je graag meer informatie over je (toekomstig) pensioen, raden we je aan om tijdig advies in te winnen bij onder meer de pensioendienst, de mutualiteit en het Sociaal Huis. Neem altijd je identiteitskaart en eventuele al ontvangen briefwisseling van de pensioendienst mee.

Federale Pensioendienst

Zuidertoren
Europaesplanade 1, 1060 Brussel
Tel.: 1765
www.sfpd.fgov.be



TEGEMOETKOMINGEN EN SOCIALE VOORDELEN

De verschillende overheden en andere dienstverlenende organisaties kennen diverse sociale voordelen toe, waarvoor je mogelijk in aanmerking kan komen. Deze, in hoofdzaak financiële, voordelen ondersteunen de aanvrager bij specifieke noden.

1 'Inkomens vervangende- en integratietegemoetkoming' en 'Zorgbudget voor Ouderen met een Zorgnood'

Heb je een beperking, dan heb je misschien wel recht op een integratie- en inkomensvervangende tegemoetkoming (tot 65 jaar bij aanvraag) of een Zorgbudget voor Ouderen met een Zorgnood (vanaf 65 jaar bij aanvraag).

Deze tegemoetkomingen worden uitbetaald door de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid Directie Generaal Personen met een Handicap of de zorgkas waarbij je aangesloten bent.

Als je over een identiteitskaartlezer beschikt, kan je deze tegemoetkoming zelf aanvragen via de volgende websites:

- Inkomen vervangende- en integratietegemoetkoming: www.handicap.belgium.be
- Zorgbudget voor Ouderen met een Zorgnood: www.vlaamsesocialebescherming.be

Het Sociaal Huis of de sociale dienst van het ziekenfonds helpt je hier graag bij verder. Komt iemand anders de tegemoetkoming in jouw naam aanvragen, dan zal er een volmacht opgemaakt moeten worden. Zorg dat men deze zaken bij de hand heeft:

- Identiteitskaart;
- Eventueel volmacht (te verkrijgen bij het Sociaal Huis).

2 Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden

Het Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden is een initiatief van de Vlaamse overheid voor zwaar zorgbehoevende personen die thuis verzorgd worden en bewoners van een woonzorgcentrum. Zij krijgen maandelijks een vast bedrag als tegemoetkoming in de niet-medische kosten (gezinszorg, poetshulp, aankoop hulpmiddelen, mantelzorg, verblijfskosten in woonzorgcentrum of instelling...).

Afhankelijk van de zorgkas waarbij je aangesloten bent, kan je voor meer informatie en aanvragen terecht bij je ziekenfonds of verzekeringsmaatschappij.

3 Gemeentelijke premies

3.1 Premie voor mensen met incontinentie

De huisarts kan aan de persoon met incontinentie een gepersonaliseerd attest bezorgen, waarmee de inwoner een lokale premie (ten bedrage van twee rollen grote vuilniszakken per jaar) kan aanvragen in het Sociaal Huis.

De premie wordt enkel toegekend aan personen die nog zelfstandig wonen in Kortemark. De volgende documenten moeten afgegeven worden aan het onthaal van het Sociaal Huis:

- een attest van de huisarts, aangevuld met jouw rekeningnummer en handtekening;
- de identiteitskaart (we nemen ter plaatse een gratis kopie).

3.2 Vakantietoelage

De vakantietoelage is een lokale tussenkomst van € 12,50 per nacht met een maximum van € 50 per kalenderjaar, voor overnachtingen in een vakantieverblijf voor personen met een beperking. De toelage wordt beperkt tot één toelage per jaar. Inwoners met een minimale arbeidsongeschiktheid van 66% kunnen, tot drie maanden na het einde van de vakantie, de toelage aanvragen in het Sociaal Huis.

Nodige documenten:

- attest van het vakantieverblijf;
- attest invaliditeit.

3.3 Thuiszorgpremie

Wie recht heeft op een integratietegemoetkoming, inkomensvervangende tegemoetkoming of een Zorgbudget voor Ouderen met een Zorgnood en een algemeen attest van invaliditeit van minstens 12 punten heeft van de Directie-Generaal Personen met een Handicap, kan in aanmerking komen voor de thuiszorgpremie, afhankelijk van het onroerend vermogen. De premie bedraagt € 50 per maand en vraag je aan in het Sociaal Huis.

4 Voordelen telecommunicatie

4.1 Het sociaal tarief voor telefoon en internet

Het sociaal tarief voor telefoon en internet is een verminderd tarief voor de aansluitingskosten, maandelijks abonnementsgeld en gesprekskosten. Het wordt onder meer aan 65-plussers toegekend met een beperkt inkomen.

Het tarief geldt ook voor mobiele telefonie, maar is beperkt tot één aansluiting per huishouden. Afhankelijk van de operator kan dit gecombineerd worden met het sociaal internetabonnement.

Neem hiervoor contact op met de telecomoperator of met het Sociaal Huis.

4.2 Korting televisie

Beschik je over een attest van minstens 12 punten of 80 % arbeidsongeschiktheid, kan je via het Sociaal Huis een aanvraag indienen om een korting te verkrijgen op het abonnementsgeld voor televisie. Let wel, een operator is niet verplicht om een korting toe te kennen.

5 Voordelen nutsvoorzieningen

5.1 Verwarmingstoelage

Het Sociaal Verwarmingsfonds biedt steun aan iedereen die zijn verwarmingsfactuur moeilijk kan betalen en die gebruik maakt van één van volgende brandstoffen om zijn woning te verwarmen: huisbrandolie, verwarmingspetroleum (type C) of bulkpropaangas.

Je hebt recht op de toelage als je behoort tot één van de volgende categorieën:

- **Categorie 1:** gerechtigden op een verhoogde tegemoetkoming van de ziekte- en invaliditeitsverzekering;
- **Categorie 2:** gezinnen met een laag inkomen;
- **Categorie 3:** personen met een schuldoverlast.

Je kan de toelage, binnen de 60 dagen na de levering, aanvragen bij het Sociaal Huis. Nodige documenten:

- kopie van jouw identiteitskaart;
- kopie van de leveringsfactuur;
- laatste aanslagbiljet personenbelasting;
- voor categorie 3: een kopie van beschikking van toelaatbaarheid of attest van de schuldbemiddelaar.

Sociaal Huis

Hospitaalstraat 31, 8610 Kortemark
Tel.: 051 57 55 75



5.2 De vrijstelling saneringsbijdrage water

De saneringsbijdrage is de vergoeding voor het afvoeren en zuiveren van water dat je zelf verbruikt. De saneringsbijdrage wordt berekend op het aantal kubieke meter verbruikt water. Wie meer water afneemt, betaalt dus ook een hogere saneringsbijdrage. Beschermde afnemers (zie verder) worden hiervan automatisch vrijgesteld.

5.3 De sociale maximumprijzen voor aardgas en elektriciteit (sociaal tarief)

Het sociaal tarief is een automatische vrijstelling voor beschermde afnemers van de vaste vergoeding (terug te vinden op de afrekening) en het recht op verlaagde elektriciteits- en aardgasprijzen (de sociale maximumprijzen). De tarieven zijn bij de verschillende leveranciers gelijk.

5.4 Kortingsbon bij aankoop energiezuinig apparaat

Als beschermde afnemer kan je vóór de aankoop van een energiezuinige wasmachine, droogkast, koelkast of diepvries een kortingsbon van € 250 aanvragen bij Fluvius. Elke beschermde afnemer heeft recht op één bon per apparaat per jaar.

Fluvius

078 35 35 34

www.fluvius.be/premies



BESCHERMDE AFNEMER

Als beschermde afnemer heb je recht op sociale maximumprijzen. Hiervoor moet je wel kunnen aantonen dat je zelf of iemand binnen het gezin recht heeft op:

- een leefloon;
- het gewaarborgd inkomen voor bejaarden;
- een tegemoetkoming aan personen met een beperking door een blijvende arbeidsongeschiktheid van minstens 66 %;
- een inkomens vervangende en/of integratietegemoetkoming;
- een Zorgbudget voor Ouderen met een Zorgnood;
- een tegemoetkoming voor hulp van derden;
- huurders van een appartement via een sociale huisvestingsmaatschappij dat verwarmd wordt met aardgas door middel van een collectieve installatie;



- een bijkomende kinderbijslag voor kinderen die getroffen zijn door een lichamelijke of geestelijke ongeschiktheid van minstens 66 %.

Je hebt geen recht op de sociale maximumprijzen als de aansluiting betrekking heeft op:

- een tweede verblijfplaats;
- de gemeenschappelijke delen van een appartementsgebouw;
- je verbruik als professionele elektriciteitsverbruiker;
- een tijdelijke aansluiting.

6 Ziekenfondsen

Naast bovenstaande sociale voordelen, kennen de verschillende ziekenfondsen diverse sociale voordelen toe aan hun leden. Je kan er ook terecht voor vragen over sociale voordelen bij andere instellingen.

7 Fiscale voordelen

7.1 Vermindering provinciebelasting

Als je op 1 januari van het aanslagjaar recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds, kan je een aanvraag indienen om een vermindering van de provinciebelasting te bekomen.

De aanvraag dient te gebeuren binnen de 2 maanden na de verzending van het aanslagbiljet. Het adres kan je terugvinden op de keerzijde van het aanslagbiljet.

7.2 Fiscale aftrekbaarheid voor wie zorgt voor een inwonend familielid +65 jaar

Zorg je voor één of meerdere inwonende familieleden (ouders, grootouders, overgrootouders, broers en/of zussen), die aan de inkomensvoorwaarden voldoen, dan mag je deze persoon/personen aanrekenen als persoon ten laste op je belastingbrief.

Voor hulp bij het invullen van de belastingaangifte kan je terecht bij de FOD Financiën. Op financien.belgium.be/nl/particulieren/belastingaangifte vind je het adres en de openingsuren van de lokale belastingkantoren.

7.3 Toeslag op de belastingvrije som inzake personenbelasting

Als een gezinslid vóór de leeftijd van 65 jaar erkend werd als persoon met een beperking (minstens 2/3 vermindering verdienvermogen en/of 9 punten vermindering van zelfredzaamheid), dan heb je automatisch recht op een toeslag op de belastingvrije som.

7.4 Vermindering onroerende voorheffing

Ben je vóór je 65ste erkend als persoon met een beperking (minstens 2/3 vermindering verdienvermogen en/of 9 punten vermindering van zelfredzaamheid), dan heb je automatisch recht op een vermindering van de onroerende voorheffing.

Als je een woning huurt, kan je hiervoor een aanvraag indienen. De korting wordt dan toegekend aan de eigenaar van het pand. Je ontvangt hiervan een kennisgeving. Als je deze brief aan de eigenaar bezorgt, zal deze de vermindering terugbetalen of in mindering brengen van de huur. Wanneer de vermindering niet automatisch wordt toegekend kan je hiertegen bezwaar indienen. Op www.vlaanderen.be/bezwaar-indienen-tegen-een-belasting kan je meer informatie vinden over de bezwaarprocedure.

7.5 Vermindering successierechten

Personen met minimaal 66% arbeidsongeschiktheid, krijgen een vermindering van de te betalen successierechten als de beperking vóór de leeftijd van 65 jaar werd vastgesteld.

Vlaamse Belastingdienst

Vaartstraat 16, 9300 Aalst
Tel.: 1700



8 EDC-kaart

De European Disability Card of EDC-kaart is een Europese handicapkaart waarmee u als persoon met een beperking bepaalde voordelen kunt genieten bij cultuur-, sport- of vrijetijdsactiviteiten.

Sociaal Huis

Hospitaalstraat 31, 8610 Kortemark
Tel.: 051 57 55 75



WONEN



Doorheen de tijd veranderen niet alleen je eigen noden, maar ook de noden die je stelt aan je (t)huis. Zeer vaak hebben deze ook een invloed op elkaar. Je kan hierbij op verschillende manieren ondersteund worden. Zo kan je bij diverse instanties terecht voor advies, subsidies of premies over het aanpassen van de woonst aan je nieuwe noden of kan je een beroep doen op diensten die zelfstandig wonen vereenvoudigen of je begeleiden in de keuze voor een aangepaste woonvorm.

ZELFSTANDIG WONEN

1 WoonWinkel West

WoonWinkel West is een intergemeentelijke samenwerking tussen de gemeentes Diksmuide, Houthulst, Kortemark, Lo-Reninge en Veurne. Je kan er terecht voor inlichtingen en administratieve ondersteuning bij onderstaande premies, subsidies, huur- of verhuurmogelijkheden.

WoonWinkel West

Hospitaalstraat 31, 8610 Kortemark
Tel.: 051 97 04 30 of info@woonwinkelwest.be
Op afspraak: ma en do van 8u30 – 12u00
via www.kortemark.be of 051 97 04 30



2 Gemeentelijke premies

Als je beslist om te verbouwen, kan je misschien in aanmerking komen voor één of meerdere premies of financiële voordelen van de verschillende overheden. Om in aanmerking te komen voor een premie of voordeel, wordt rekening gehouden met diverse factoren (inkomen, keuze materiaaltype ...). In deze brochure beperken we ons tot de gemeentelijke premies in Kortemark. Een volledig overzicht en meer informatie over de verschillende premies en steunmaatregelen vind je op www.premiezoeker.be

2.1 Aanpassingspremie woning bejaarden en personen met een beperking

De aanpassingspremie ondersteunt inwoners van Kortemark bij aanpassingswerken in functie van de fysieke toestand van de bejaarde (in het kader van levenslang wonen) of de persoon met een zorgbehoefte. De premie bedraagt 15% van het factuurbedrag, met een maximum van € 500.

Voor volgende categorieën van werkzaamheden kan je een beroep doen op de aanpassingspremie:

- verbeteren van de toegankelijkheid in de woning (bv. beperken van drempels, aanpassen van doorgangsmaten,...);
- plaatsen van een (trap)lift;
- automatisering (bv. automatische rolluiken, garagepoort...);
- aanpassing van de badkamer (voorzien van handgrepen, slipvrije vloerbekleding, installatie van thermostatische kranen...);
- aanpassen van de slaapkamer, leefruimte en/of keuken (bv. plaatsen van bedverhoger, elektrische aanpassingen...);
- aanpassen van een toilet (bv. handgrepen plaatsen, verhoogd toilet...).

Om in aanmerking te komen voor bovenstaande premie, moet je voldoen aan enkele voorwaarden over eigendom, kadastraal inkomen en minimumbedrag van de investering.

Na de werken kan je deze premie digitaal aanvragen via www.kortemark.be of maak een afspraak bij WoonWinkel West. Hiervoor heb je volgende documenten nodig:

- medisch attest (attest van de FOD Sociale Zekerheid Directie-generaal Personen met een Handicap of doktersattest);
- facturen en bewijs van betaling;
- verklaring van het kadaster m.b.t. de onroerende goederen waarvan je eigenaar bent: dit kan afgedrukt worden door de medewerkers van WoonWinkel West. Breng ook je identiteitskaart en daarbij horende pincode mee.

2.2 Saneringspremie

De saneringspremie is een gemeentelijke verbeteringspremie voor woningen die minstens 25 jaar oud zijn. De premie bedraagt 15% van het factuurbedrag met een maximum van € 500.

Lees verder

Voor volgende werkzaamheden kan je een beroep doen op de saneringspremie:

- installeren van badkamer en WC;
- vernieuwen schrijnwerk (ramen en/of hoogrendementsglas). De maximale U-waarde van het glas stemt overeen met de voorwaarde die de netbeheerder vastlegt;
- vernieuwen elektrische installatie en aansluitingskosten;
- vernieuwen dak (enkel werkzaamheden aan het onderdak en/of dakgoten komen ook in aanmerking, dakisolatie komt niet in aanmerking);
- isoleringswerken;
- weren van vocht uit de muren;
- vernieuwen verwarmingsinstallatie (ketel, radiatoren en/of warmtepomp).

Om in aanmerking te komen voor bovenstaande premie, moet je voldoen aan enkele voorwaarden over eigendom, kadastraal inkomen en minimumbedrag van de investering.

Na de werken kan je deze premie digitaal aanvragen via www.kortemark.be of maak je een afspraak bij WoonWinkel West. Hiervoor heb je volgende documenten nodig:

- facturen en bewijs van betaling;
- verklaring van het kadaster m.b.t. de onroerende goederen waarvan je eigenaar bent: dit kan afgedrukt worden door de medewerkers van de WoonWinkel. Je dient hiervoor je identiteitskaart en pincode mee te brengen;
- bij de premie voor het vernieuwen van de elektriciteit dient een keuringsattest van de elektrische installatie voorgelegd te worden.

2.3 Premie voor de aanpassing van particuliere gebouwen met een publiek karakter

Een eigenaar of huurder van een particulier gebouw met een publiek karakter, die werken uitvoerde om het gebouw toegankelijker te maken voor personen met een beperking, kan deze premie aanvragen.

De premie, van 25 % van het investeringsbedrag met een maximum van € 500, kan aangevraagd worden als het bedrag van de werken hoger is dan € 500 (incl. BTW).

De premie kan uitgekeerd worden voor volgende werken:

- verbreden deuropening;
- aanbrengen van een voldoende breed hellend vlak;
- plaatsen van een lift;

- aanpassen van toiletten en wastafel;
- gedeeltelijk verlagen van de balie/het loket;
- voorzien van parkeergelegenheid;
- plaatsen van een leuning;
- automatiseren van deuren;
- plaatsen van rubber net voor een deur en/of een trap.

De uitgevoerde werken moeten voldoen aan de wettelijke voorschriften.

Na de werken kan je deze premie digitaal aanvragen via www.kortemark.be of maak een afspraak bij WoonWinkel West. Breng dan alvast volgende documenten mee:

- eindfacturen en bewijs van betaling (de facturen mogen niet ouder zijn dan één jaar);
- bewijs van eigendom of het huurcontract.

3 Ergotherapeutisch advies

Als je door ouderdom, ziekte of een beperking praktische problemen ondervindt in het dagelijks leven, kan je een beroep doen op ergotherapeutisch advies. Een ergotherapeut geeft advies over hulpmiddelen, manier van handelen en aanpassingen in de woning, die het dagelijks leven vereenvoudigen.

Deze dienst wordt aangeboden door de dienst maatschappelijk werk van een aantal ziekenfondsen.

4 Mijn VerbouwLening

Aanvullend op deze premies, is er Mijn VerbouwLening. Met deze lening kunnen renovaties gefinancierd worden die zowel focussen op woningkwaliteit als op het verbeteren van de energieprestatie.

Energiehuis Westhoek

051 97 04 20

energiehuis@dvwesthoek.be



Lokaal contactpunt Energiehuis Westhoek:

WoonWinkel West

Hospitaalstraat 31, 8610 Kortemark

Tel.: 051 97 04 30

info@woonwinkelwest.be

Op afspraak: ma en do van 8u30 – 12u00

Afspraak via www.kortemark.be of 051 97 04 30

5 De Vlaamse Huursubsidie

Als je over een bescheiden inkomen beschikt en verhuist naar een nieuwe huurwoning, kan je in aanmerking komen voor een huursubsidie indien je voldoet aan één van de volgende voorwaarden:

- je verhuist naar een woning van een sociaal verhuurkantoor;
- je verhuist van een slechte of onaangepaste woning naar een goede, aangepaste huurwoning op de private huurmarkt;
- je was dakloos en betreft nu een huurwoning.

Om recht te hebben op een huursubsidie moet je ingeschreven zijn op de wachtlijst van een sociale huisvestingsmaatschappij in de gemeente van de woning waarvoor je de huursubsidie aanvraagt. Na de aanvraag heb je hiervoor nog negen maanden tijd.

Als je op de aanvraagdatum minstens 65 jaar oud bent of een ernstige beperking hebt en je verhuist van een woning die niet aangepast is aan jouw fysieke noden, naar een woning die wel aangepast is, hoef je niet ingeschreven te zijn. Je moet ook niet ingeschreven zijn als je verhuist naar een assistentiewoning of naar een woning van een sociaal verhuurkantoor.

De huursubsidie bestaat uit 2 delen:

5.1 Maandelijke huursubsidie

Het maandelijke bedrag dat je bij een aanvraag in 2023 krijgt is 75 % van de maximale huurprijs min 1/55e van jouw jaarinkomen, tot een maximum van €177,24. Daarbij komt nog € 29,54 per persoon ten laste tot en met de vierde persoon ten laste.

5.2 Eénmalige installatiepremie

Boven op de huursubsidie krijg je bij je verhuis ook eenmalig een Vlaamse installatiepremie. Die bedraagt driemaal je maandelijke huursubsidie.

Je krijgt geen installatiepremie als:

- je dakloos was, en daardoor al een installatiepremie kreeg van het OCMW
- je een woning huurt van een sociaal verhuurkantoor en je je aanvraag meer dan negen maand na de startdatum van je huurcontract indient
- je ooit al een installatiepremie hebt ontvangen van Wonen-Vlaanderen

Wonen West-Vlaanderen

Jacob van Maerlantgebouw
Koning Albert I-laan 1 (bus 93), 8200 Brugge
wonen.westvlaanderen@vlaanderen.be

6 De Vlaamse huurpremie

De huurpremie helpt private huurders die al meerdere jaren op de wachtlijst staan voor een sociale huurwoning. Daarbij gelden een aantal voorwaarden.

- Je huurt een private woning als hoofdverblijfplaats in het Vlaamse Gewest en beschikt over een huurcontract volgens de Woninghuurwet of volgens het Vlaamse Woninghuurdecreet voor contracten vanaf 1 januari 2019.
- De woning die je huurt is conform en voldoet aan alle kwaliteitsnormen van de Vlaamse Wooncode.
- De woning kan zowel een kamer zijn als een zelfstandige woning. Een zelfstandige woning beschikt over een eigen keuken, wc en badkamer.
- Je domicilieadres in het rijksregister is het adres van je huurwoning.
- Je staat al minstens 4 jaar ononderbroken ingeschreven op de wachtlijst voor een sociale huurwoning bij een sociale huisvestingsmaatschappij werkzaam in de gemeente waar je woont.
- Het geïndexeerd inkomen van de kandidaat-huurder, vermeerderd met het inkomen van de inwonende gezinsleden.
- De maximale huurprijs van de woning mag niet hoger zijn dan € 718,25 voor een zelfstandige woning, en € 574,60 voor een kamer. Per persoon ten laste is er een verhoging van 20% tot maximaal 50%.

De huurpremie bedraagt in 2023 maximaal € 177,24 te verhogen met € 29,54 per persoon ten laste. De verhoging is begrensd tot vier personen ten laste.

Je hoeft niets te doen. Je krijgt automatisch een aanvraagformulier opgestuurd. Zodra je 4 jaar zonder onderbreking bij een domicilie-maatschappij op de wachtlijst voor een sociale huurwoning staat, meldt je huisvestingsmaatschappij dat aan Wonen Vlaanderen. Er wordt dan automatisch een invulformulier verstuurd om de huurpremie aan te vragen.

Cel Huurpremie

Herman Teirlinckgebouw
Havenlaan 88 bus 40B, 1000 Brussel
Tel. : 1700

7 De Woonmaatschappij

Sociale huisvestingsmaatschappijen verhuren of verkopen woningen binnen hun werkingsgebied. Om een sociale woning te kunnen huren of kopen zijn er verschillende voorwaarden. Zo mag je inkomen niet boven een bepaald bedrag liggen en mag je niet zelf eigenaar zijn van een eigendom.

Woonmaatschappij IJzer en Zee

Brugse Steenweg 2, 8630 Veurne

Tel.: 058 31 22 40

info@ijzerenzee.be / www.ijzerenzee.be



THUIZORG ONDERSTEUNENDE DIENSTEN

1 Kortverblijf

Kortverblijf is bedoeld om de familieleden of kennissen, die voor de thuiszorg instaan, tijdelijk te ontlasten. Na de korte opvang gaat de zorgbehoevende terug naar huis.

Er kan een beroep gedaan worden op een kortverblijf voor een periode van maximaal 60 aaneensluitende dagen en maximaal 90 dagen verspreid over een kalenderjaar. Het ziekenfonds draagt bij in de kosten.

Op www.geriatro.com en www.zorg-en-gezondheid.be kan je terecht voor een overzicht van de meeste centra in West-Vlaanderen, de beschikbaarheid en de aanvraag van een kamer in kortverblijf.

In WZC Blijvelde is naast residentiële zorg ook kortopvang mogelijk. Het woonzorgcentrum beschikt over 10 éénpersoonskamers voor kortverblijf.

Door te kiezen voor een tijdelijke opname via kortverblijf, kan een vaste opname in het woonzorgcentrum soms langer worden uitgesteld, omdat de mantelzorger ondersteund wordt en de zorg hierdoor soms langer aan kan. Kortverblijf kan ook als herstel na een ziekenhuisperiode.

WZC Blijvelde

Hospitaalstraat 35, 8610 Kortemark

Tel.: 051 56 73 01

info@blijvelde.be of sociale.dienst@blijvelde.be
(beheer wachtlijst en inschrijvingen)



2 Dagverzorgingscentra (DVZ)

Een dagverzorgingscentrum biedt overdag opvang en verzorging aan ouderen. Het centrum neemt dus tijdelijk de opvang en zorg over van de mensen die normaal thuis voor je zorgen (mantelzorgers of thuisverplegers). Al wie 65 jaar of ouder is, kan terecht in een dagverzorgingscentrum.

Een overzicht van alle dagverzorgingscentra in West-Vlaanderen vind je via volgende link: www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/ouderenzorg/dagverzorgingscentra/adressen-van-dagverzorgingscentra

Het Dagverzorgingscentrum De Creke van WZC Blijvelde richt zich tot zorgbehoevende personen vanaf 65 jaar, die geen intensieve medische controle nodig hebben maar wel behoefte hebben aan (re)activering, verzorging, toezicht of begeleiding in de activiteiten van het dagelijks leven met de bedoeling de partner/het familielid en de mantelzorger in de thuiszorg te ontlasten. Wie wil kan een beroep doen op aangepast vervoer van het dagverzorgingscentrum.



DVC De Creke

Hospitaalstraat 35, 8610 Kortemark

Tel: 051 56 73 01 of decreke@blijvelde.be

www.blijvelde.be



3 Nachtopvang

Sommige woon- en zorgcentra bieden residentiële nachtopvang aan. Hierbij verblijf je als zorgbehoevende overdag in de thuiszorgsituatie en tijdens de nacht kan je terecht in een residentiële instelling, waar je de nodige zorgen (verzorging, ochtendtoilet, ontbijt ...) krijgt.

4 Herstelverblijf

Na het ontslag uit het ziekenhuis bestaat de mogelijkheid om enkele weken in een hersteloord te verblijven. Het herstelverblijf moet medisch verantwoord zijn en overbrugt de terugkeer naar de thuissituatie. Het hersteloord biedt je medische zorg, verpleegkundige hulp, kinesithérapie en dieetvoeding.

Voor meer informatie kan je terecht bij de sociale dienst van het ziekenhuis en het ziekenfonds.

5 Ziekenfonds

Binnen de verschillende ziekenfondsen worden diverse diensten aangeboden die thuis wonen stimuleren of mogelijk maken. Deze dienstverlening richt zich o.a. op gezins- en ouderenzorg, diensten voor thuisverpleging, oppasdiensten, ... Voor meer informatie over de aangeboden ondersteunende diensten kan je contact opnemen met je ziekenfonds.

6 Thuiszorgwinkel

Een thuiszorgwinkel geeft advies, ontleent en verkoopt hulpmiddelen (penverdicker, rolstoel, semi-orthopedische schoenen, hulpmiddelen bij het aan- en uitkleden...) om het dagelijks leven te vereenvoudigen. Voor meer informatie over de dichtstbijzijnde thuiszorgwinkel, kan je contact opnemen met je ziekenfonds.

7 Diensten voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg

De diverse diensten voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg bieden voornamelijk huishoudelijke hulp aan zorgbehoevende gezinnen en ouderen. Ook persoonsverzorgende taken vormen een belangrijk onderdeel in het takenpakket. De hulp is bedoeld als ondersteuning voor de mantelzorg en moet de zelfredzaamheid van de zorgbehoevende stimuleren. Een dienst voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg helpt je thuis met:

- persoonsverzorging (wassen, aankleden, verzorging, ...);
- hulp in het huishouden (koken, wassen en strijken, ...);
- de schoonmaak van je huis (poetsen, stof afnemen en stofzuigen, ...);
- soms ook oppas;
- soms ook hulp bij karweitjes.

Agentschap Zorg en Gezondheid

Tel.: 02 553 35 09 of thuiszorg@vlaanderen.be
<https://www.zorg-en-gezondheid.be>

8 Hulp aan huis

Soms heb je hulp nodig bij huishoudelijke taken of dagelijkse activiteiten buitenshuis. Diverse organisaties kunnen je hierin ondersteunen.

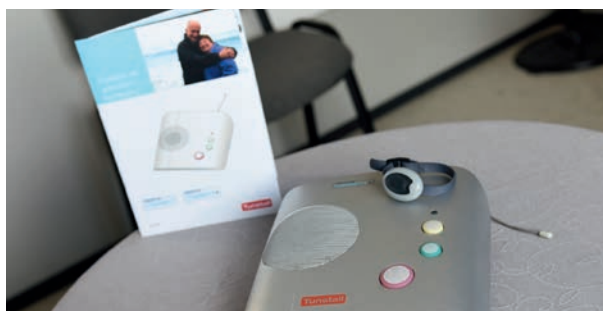
Vaak is het mogelijk om te werken met dienstencheques. Een dienstencheque is een elektronisch betaalmiddel voor huishoudhulp. Een cheque kost € 9 en is fiscaal aftrekbaar. Een overzicht van de dienstenchequebedrijven en hoe je dienstencheques moet bestellen, kan je vinden op de website <http://www.dienstencheques-vlaanderen.be>.

9 Thuisverpleging

Als je verpleegkundige verzorging nodig hebt, kan je een beroep doen op een dienst thuisverpleging of een zelfstandige thuisverpleegkundige. Op voorschrift van de behandelende arts kan de thuisverpleegkundige verschillende verzorgende taken opnemen (wondverzorging, algemene verzorging, zorg bij blaassondes en stoma...). In de meeste gevallen wordt deze zorg rechtstreeks betaald door het ziekenfonds.

10 Personenalarmsysteem

Als je minder mobiel bent, kan je bij je ziekenfonds een personenalarmsysteem aanvragen. Dit systeem bestaat uit een alarmknop en een ontvangtoestel dat gekoppeld is aan de telefoon. Het alarm wordt in werking gesteld als je op de alarmknop duwt. Vervolgens wordt de contactpersoon (familie, burens, professionele hulpverleners...) verwittigd die hulp kan bieden. Er bestaan diverse soorten personenalarmsystemen. Het systeem bestaat steeds uit een zendertje dat je als halssnoer, clip of armband kan dragen. Er zijn ook systemen met CO-detectie en bewegingsdetectie.



11 Warme maaltijden

Wie zelf geen maaltijd wenst of kan bereiden, kan door een traiteur maaltijden aan huis laten leveren. Vaak bestaat het pakket uit soep, een hoofdschotel en eventueel een dessert.

Meer informatie over deze dienstverlening in Kortemark, kan verkregen worden in het Sociaal Huis.

AANGEPASTE WOONVORMEN EN ONDERSTEUNING

Wanneer zelfstandig wonen niet meer gewenst of mogelijk is, zijn diverse, aan de noden aangepaste, alternatieven mogelijk in Kortemark.

1 Assistentiewoningen

In een assistentiewoning of serviceflat staan, net als bij het thuis wonen, zelfstandigheid en autonomie centraal. Tegelijk is het een woning die aangepast is aan je noden (bv. handgrepen in toilet en douche, er zijn nauwelijks trappen, er is een oproepsysteem om hulp in te roepen...) en waar je, als je dat wil, een beroep kan doen op gemeenschappelijke diensten, zoals poetshulp, warme maaltijden of thuisverpleging. Daarnaast is er de mogelijkheid om de andere bewoners te ontmoeten in de voorziene gemeenschappelijke ruimtes. Je kan er ook een beroep doen op een woonassistent, die je helpt met zowel administratieve als praktische zaken.

ASSISTENTIEWONINGEN 'RESIDENTIE JACKIE LOUWAEGE' EN SERVICEFLATS 'SENIORIE 'T KOUTERHUYS'



JACKIE LOUWAEGE



'T KOUTERHUYS

WZC Blijvelde

Hospitaalstraat 35, 8610 Kortemark
Tel.: 051 56 73 01 of info@blijvelde.be
www.blijvelde.be



ASSISTENTIEWONINGEN DE BOTTELARIJ



DE BOTTELARIJ

De Bottelarij

Brouwersplein 1, 8610 Kortemark
Tel.: 051 47 04 00 of debottelarij@orpea.net
www.orpea.be/nl/locaties/woonzorgcentrum/de-bottelarij



2 Woonzorgcentrum (WZC)

Een woonzorgcentrum biedt permanente opvang en verzorging aan ouderen. Al wie 65 jaar of ouder is, kan terecht in een woonzorgcentrum. In de praktijk is een woonzorgcentrum in de eerste plaats bedoeld voor wie niet meer thuis kan wonen en aangepaste zorg nodig heeft.

WOONZORGCENTRUM BLIJVELDE

Zie foto op volgende pagina hiernaast.

WZC Blijvelde

Hospitaalstraat 35, 8610 Kortemark
Tel.: 051 56 73 01 of info@blijvelde.be
www.blijvelde.be



Beheer wachtlijst en inschrijvingen:
sociale.dienst@blijvelde.be



WOONZORGCENTRUM DE BOTTELARIJ

Zie foto op volgende pagina hiernaast.

De Bottelarij

Brouwersplein 1, 8610 Kortemark
Tel.: 051 47 04 00 of debottelarij@orpea.net





WZC BLIJVELDE



BOTTELARIJ

3 Woonzorglijn

Bij de Woonzorglijn van het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid kan je terecht voor informatie en advies over je rechten en plichten, de financiële of dagdagelijkse aspecten over ouderenvoorzieningen.

De Woonzorglijn beantwoordt jouw vragen over o.m. een woonzorgcentrum, een serviceflat, centrum voor kortverblijf, een dagverzorgingscentrum...

Tel.: 02 553 75 00 (iedere werkdag van 9u-12u)
woonzorglijn@vlaanderen.be



MOBILITEIT



In een steeds snellere wereld wordt mobiliteit als vanzelfsprekend beschouwd. Toch is dit, onder andere door het drukke verkeer en complexe verkeerssituaties, niet altijd evident. In dit deel bekijken we een aantal diensten of voordelen die de mobiliteit bevorderen en die je de vrijheid geven om je zelfstandig te verplaatsen.

1 Openbaar vervoer

1.1 NMBS – Senior Ticket

Vanaf je 65ste kan je bij de NMBS van een voorkeurtarief genieten. Voor een ticket heen en terug op dezelfde dag in tweede klasse tussen twee Belgische stations betaal je slechts € 7,80. Op weekdays is het voorkeurtarief geldig vanaf 9 uur, in het weekend is er geen tijdsbeperking. Het ticket kan aan de ticketbalie of -automaat in het station of op www.belgianrail.be aangekocht worden.

1.2 De Lijn – Omnipas 65+

Vanaf 65 jaar kan je bij De Lijn voor € 56 een jaarabonnement kopen. Je betaalt eenmalig € 5 administratiekosten voor de MOBIB-kaart (blijft 5 jaar geldig). Je kan het jaarabonnement aankopen in een Lijnwinkel of via www.delijn.be.

1.3 Belbus

Indien je niet in de buurt woont van een vaste buslijn, kan je een beroep doen op de belbus. Belbussen hebben geen vaste route of dienstregeling en rijden enkel op aanvraag en wanneer er geen verplaatsing met een reguliere lijnbus mogelijk is.

2 Voordelen openbaar vervoer voor personen met een beperking

2.1 De Lijn

Personen met een beperking
Gratis abonnement, €5 instapkost Erkend door VAPH, FODSZ, zorgkas of VDAB
Personen met een visuele beperking
Reist gratis op vertoon van nationale verminderingskaart
Begeleiders persoon met een beperking
Gratis meerijden Op vertoon kaart kosteloze begeleider één begeleider per kaart

www.delijn.be/nl/content/vervoerbewijzen/kortingen/

i

2.2 De trein

VOORRANGSKAART VOOR ZITPLAATS IN DE TREIN

Als je fysieke toestand het niet toelaat om lange tijd recht te staan, kan je bij de NMBS een voorrangkaart aanvragen. Daarmee heb je het recht om een gemerkte plaats in te nemen in de trein. Meer informatie over hoe je deze kaart kan aanvragen vind je op www.belgiantrain.be/nl/tickets-and-railcards/overview-discount/priority-seat

BEGELEIDING DOOR NMBS-PERSONEEL

Op aanvraag voorziet de NMBS in bepaalde stations begeleiding voor mensen met een beperkte mobiliteit. Meer informatie over deze dienstverlening vind je op: <http://www.belgianrail.be/nl/klantendienst/reizigers-met-beperkte-mobiliteit.aspx> of telefonisch: 02 528 28 28.

KAART 'KOSTELOZE BEGELEIDER'-NMBS

Deze kaart geeft de persoon met een beperking het recht in gezelschap van een begeleider (ofwel een andere persoon ofwel een hond aan de leiband) in het binnenland te reizen met één vervoersbewijs. Deze kaart kan je combineren met de Nationale Verminderingskaart.

Meer informatie over hoe je deze kaart kan aanvragen vind je op www.belgiantrain.be/nl/tickets-and-railcards/overview-discount/free-carer

3 Voordelen bij gebruik van de wagen voor personen met een beperking

3.1 Parkeerkaart voor personen met een beperking

De parkeerkaart voor personen met een beperking laat je toe om op de voorbehouden parkeerplaatsen voor personen met een beperking te parkeren.

Lees verder 

Deze persoonlijke kaart mag niet gebruikt worden als je niet zelf in het voertuig zit en moet bovendien duidelijk zichtbaar zijn (dashboard).

De parkeerkaart wordt toegekend door de Directie-generaal Personen met een Handicap. Voor de aanvraag kan je, op doorverwijzing van de huisarts, terecht bij het Sociaal Huis of het ziekenfonds. Als je over een identiteitskaartlezer beschikt, kan je de aanvraag ook zelf indienen via

<https://handicap.belgium.be/nl/onze-dienstverlening/parkeerkaart.htm>

Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid

Directie-generaal Personen met een Handicap
Kruidtuinlaan 50 bus 150, 1000 Brussel
Tel.: 0800 987 99



3.2 Vrijstelling draagplicht autogordel

Om medische redenen kan je vrijgesteld worden om een autogordel te dragen. Hiervoor moet je een door de huisarts ingevuld attest overmaken aan

Federale Overheidsdienst Mobiliteit en Vervoer
Directie Vergunningen en Rijbewijzen.

Meer info kan je steeds verkrijgen in het Sociaal Huis of via: mobilit.belgium.be/nl/wegverkeer/rijbewijs/draagplicht_veiligheidsgordel

FOD Mobiliteit en Vervoer

DG Wegvervoer en verkeersveiligheid
Dienst Buitenlandse Rijbewijzen
City Atrium
Vooruitgangstraat 56, 1210 Brussel



3.3 Verlaagde BTW en verkeersbelasting op voertuigen

Onder bepaalde voorwaarden kunnen personen met een beperking bij de aankoop van een auto in België recht hebben op het verlaagde btw-tarief van 6 %. Het verlaagde tarief is ook geldig bij onderhoud en herstelling en bij de aankoop van onderdelen en toebehoren. Daarnaast kan je ook genieten van een vrijstelling van de verkeersbelasting en de belasting op de inverkeerstelling. Meer informatie hierover kan je vinden op de website https://financien.belgium.be/nl/particulieren/vervoer/gehandicapte_autogebruikers. Voor hulp bij de aanvraag kan je terecht in het Sociaal Huis.

4 Hulpmiddelen

Ondervind je moeilijkheden om je te verplaatsen, kan je een beroep doen op een wandelstok, rollator, rolwagen... Voor meer informatie en de aankoop van deze hulpmiddelen kan je terecht bij je ziekenfonds en de Thuiszorgwinkel.



5 Ziekenvervoer

Ziekenvervoer staat 24 op 24 en 7 op 7 in voor dringend en niet-dringend ziekenvervoer. Je kan onder meer een beroep doen op ziekenvervoer bij: een ongeval, revalidatietherapie, een consultatie, palliatieve zorg, een behandeling in dagziekenhuis, bestraling, chemotherapie ...

Er kan een tussenkomst bij het ziekenfonds aangevraagd worden als:

- een doktersattest staft dat het vervoer noodzakelijk is;
- je een beroep doet op een ambulancedienst die erkend is door je ziekenfonds.

6 Mpac – Mobitwin

Mobitwin, ook wel bekend als de Minder Mobielen Centrale, is een vervoerdienst waar vrijwilligers, personen met mobiliteitsproblemen naar hun gewenste bestemming brengen, hetzij met hun eigen wagen, hetzij met een aangepaste wagen. Sommige mutualiteiten bieden deze dienst aan. Raadpleeg hierover je eigen dienst.

Binnen de gemeente Kortemark wordt Mobitwin georganiseerd door het Sociaal Huis in samenwerking met vzw Mpac. Je kan een aanvraag indienen voor o.a. familiebezoek, kappersbezoek, boodschappen, doktersconsultatie ...

Deze dienst is beschikbaar voor inwoners van Kortemark:

- die een beperkt inkomen hebben;
- die niet over eigen aangepast vervoer beschikken en geen beroep kunnen doen op openbaar vervoer.

Het lidgeld bedraagt € 10 per jaar voor een alleenstaande en € 15 per jaar voor samenwonenden. Word je lid na 30 juni, dan betaal je slechts de helft van het lidgeld. Per kilometer wordt er een kleine vergoeding aangerekend en bijkomende kosten (parkeerticket en wachtvergoeding van € 2 per begonnen uur bij een wachttijd langer dan 1 uur) worden contant aan de chauffeur betaald.

Sociaal Huis Kortemark

Hospitaalstraat 31, 8610 Kortemark
Tel: 051 57 55 75



7 Cozywheels

Cozywheels is een autodeelproject van het Sociaal Huis voor inwoners en instellingen uit Kortemark die een rolstoelvriendelijke wagen willen gebruiken.

Je betaalt € 10 lidgeld per jaar. Bij gebruik van de wagen betaal je € 75 waarborg en een kleine vergoeding per kilometer en € 1 per begonnen gebruiksuur.

Sociaal Huis Kortemark

Hospitaalstraat 31, 8610 Kortemark
Tel: 051 57 55 75
www.autodelen.net



8 Zorgparkeren

Bij zorgparkeren geven bewoners zorgverstrekkers de toestemming om de beschikbare parkeerruimte voor hun garage of oprit te gebruiken wanneer die in de buurt een patiënt moeten gaan verzorgen. Ze duiden deze parkeerplaats aan met een sticker. Enkel een zorgverlener met een geldige zorgparkeerkaart - met daarop ook diens gsm-nummer - kan op deze plaats parkeren. Wil de bewoner de zorgverstrekker laten weten dat de wagen verplaatst zal moeten worden, kan deze via gsm gecontacteerd worden.

Op zorgparkeerplaatsen in een blauwe zone moet de zorgverlener, die beschikt over een geldige zorgparkeerkaart, geen parkeerschijf leggen. De zorgparkeerstickers en de zorgparkeerkaarten kunnen gratis opgehaald worden in het Sociaal Huis van Kortemark.

9 Deelfietsen

Bij het Hoppinpunt naast het station van Kortemark vind je tien deelfietsen: 3 gewone fietsen en 7 e-bikes. Voor 1 euro per dag kan je er al mee op weg, bijvoorbeeld om te pendelen tussen station of bushalte en je werk, of om als toerist onze mooiste hoekjes en kantjes te leren kennen.

Elke deelfiets heeft een slim slot met een ingebouwde gps. Je opent het via de Mobit-app, die je gratis op je smartphone kunt downloaden. Je maakt er eenvoudig een account aan, zet bij de eerste deelname een waarborg van € 29 en € 5 instapkosten op je digitale portefeuille en je opent de fiets. Die digitale portefeuille is ook nodig om je ritten te betalen. Wanneer je uit het systeem wil stappen, krijg je de waarborg en het eventuele restbedrag teruggestort.

Gemeentehuis

Stationsstraat 68, 8610 Kortemark
T: 051 79 00 91
mobiliteit@kortemark.be



VRIJE TIJD



Dit deel geeft een overzicht van een aantal initiatieven in de gemeente die zich richten op de mogelijke invulling van jouw vrije tijd of die je de nodige ontspanning bieden.

1 Vrijetijdspas

Met de vrijetijdspas genieten inwoners van de gemeente die het financieel moeilijker hebben van 80% korting op de deelnameprijs en lidgelden van heel wat culturele, sociale, jeugd- en sportactiviteiten in Kortemark.

Als je aan de voorwaarden voldoet, wordt er per gezinslid een persoonlijk pasje opgemaakt dat 1 jaar geldig is.

Voor je aanvraag kom je naar het Sociaal Huis en breng je volgende documenten mee:

- het laatste aanslagbiljet van de personenbelasting;
- attest inkomensgarantie voor ouderen;
- de elektronische identiteitskaart + pincode van alle gezinsleden.

De Vrijetijdspas moet jaarlijks vernieuwd worden.

2 Iedereen verdient vakantie

In het Sociaal Huis kan je terecht voor voordelige daguitstappen of vakantieverblijven via Iedereen Verdient Vakantie. Dit aanbod is er voor inwoners met een laag inkomen, gerechtigden op de verhoogde tegemoetkoming of personen in schuldbemiddeling.

www.iedereenverdientvakantie.be

3 Vrijuit

Vrijuit biedt tickets met korting aan voor heel wat cultuur- en sportevenementen. Deze tickets zijn voorbehouden voor mensen met een beperkt budget. Het Sociaal Huis werkt voor de aanvragen samen met 't Schoederkloptje.

www.vrijuit.nu

4 Ouderenadviesraad

In Kortemark is een Ouderenadviesraad actief. Deze raad adviseert het Lokaal Bestuur over alle beleidsbeslissingen die de senioren rechtstreeks of onrechtstreeks raken. De raad kan ook thema's die de ouderen belangrijk vinden,

meedelen aan het Lokaal Bestuur. De ouderenadviesraad is pluralistisch samengesteld, bestaat uit stemgerechtigde en niet-stemgerechtigde leden en een ambtenaar die het secretariaat verzorgt.



Sociaal Huis Kortemark

Hospitaalstraat 31, 8610 Kortemark

Tel: 051 57 55 75

5 Vrijwilligerswerk

Heel wat organisaties en verenigingen in de gemeente zijn op zoek naar vrijwilligers. Neem alvast een kijkje op www.vrijwilligerswerk.be

In Kortemark wordt door verschillende diensten een beroep gedaan op vrijwilligers. Een overzicht hiervan vind je terug op onze website www.kortemark.be.

6 Ontspannende activiteiten

6.1 Dienst Vrije Tijd

Het vrijetijdsloket is het eerste aanspreekpunt voor alles met betrekking tot jeugd, sport, toerisme, feestelijkheden, kermissen, cultuur en erfgoed en de bibliotheek. Je kan er onder meer terecht om een activiteit, zaal of materiaal te reserveren, voor vragen over verenigingen, voor het organiseren van allerhande activiteiten, aanvragen of indienen van gerelateerde subsidieformulieren of documenten.

Vrijetijdsloket

Brouwerijplein 3, 8610 Kortemark

Tel.: 051 56 61 08

vrijetijdsloket@kortemark.be

www.kortemark.be

6.2 Verenigingen

Kortemark heeft een bruisend verenigingsleven. Vele vrijwilligers zetten zich dagelijks in om allerhande activiteiten te organiseren voor de inwoners van Kortemark.

Ben je op zoek naar een nieuwe hobby, zoek je eensgezinde personen, heb je zin in een daguitstap, sport je graag? Contacteer dan het Vrijtijdsloket in De Mouterij!

Vrijtijdsloket

Brouwerijplein 3, 8610 Kortemark
Tel.: 051 56 61 08
vrijtijdsloket@kortemark.be

6.3 Sporten

De sportdienst organiseert ieder jaar een aantal activiteiten en lessenreeksen. Elk voor- en najaar worden een aantal lessenreeksen voorzien en dit telkens op vrijdagvoormiddag.

De Mouterij

Brouwersplein 3, 8610 Kortemark
sport@kortemark.be
http://www.kortemark.be

6.4 't Schoederkloptje

't Schoederkloptje is een vereniging die zich richt op inwoners van Kortemark die geconfronteerd worden met (kans)armoede.

De werking richt zich vooral op het samenbrengen van deze mensen om hen op die manier uit hun sociaal isolement te halen en hun draagkracht via laagdrempelige activiteiten opnieuw te versterken.

Naast ontspannende activiteiten (een maandelijkse gespreksavond, kookactiviteit, hobbyclub...), wordt ook gewerkt rond thema's als inkomen, energie, geestelijke gezondheidszorg...

't Schoederkloptje

Molenstraat 10, 8610 Kortemark
GSM: 0468 12 47 76
tschoederkloptje@telenet.be

6.5 Zorgvakantie

Zorgvakantie is een vakantieformule die afgestemd is op je noden. Tijdens een zorgvakantie verblijf je in een toegankelijke vakantie-infrastructuur, voorzien van de nodige zorgomkadering. Zo kan je samen met de reisgenoten van een zorgeloze vakantie genieten.

www.zorgvakanties.com

6.6 Buurtrestaurant

Elke dinsdagmiddag kan je met mensen uit jouw buurt samen eten. Kom genieten van een lekkere warme maaltijd, ontmoet nieuwe gezichten of loop oude bekenden tegen het lijf. Na de maaltijd kan je een kaartje leggen of een praatje slaan.

Voor 8 euro krijg je een (aperitief)drankje, soep, hoofdgerecht, dessert met koffie of thee. De deuren openen om 11u30.

Inschrijven kan telkens tot en met de donderdag vooraf via:

- ldcdewimperlinde@blijvelde.be of 051 65 01 80
- opbouwwerker@kortemark.be of 051 56 81 21
- Het onthaal in De Roende - Het onthaal van WZC Blijvelde

Je kunt uiteraard tijdens de maaltijd ook inschrijven voor de volgende maaltijden. De Minder Mobielencentrale staat paraat voor wie zelf niet ter plaatse raakt.

Lokaal Dienstencentrum De Wimperlinde

Hospitaalstraat 31 bus 1, 8610 Kortemark
Tel: 051 65 01 80

6.7 De Stoasje

Stationshub De Stoasje is een samenwerking tussen het Sociaal Huis Kortemark, OC Sint Jan De Deo uit Handzame en Tordale uit Torhout. Vanuit het Kortemarkse stationsgebouw nemen mensen met een beperking verschillende taken op: brieven plooiën, kaartjes maken, een mini-winkeltje openhouden, bestellingen van het Oxfam-afhaalpunt klaarzetten, de deelfietsen controleren, de pakjesautomaat afstoffen ... Daarnaast helpen ze ook in de woonzorgcentra, de bib, de school, bij activiteiten van verenigingen en diensten ... We noemen hen daarom ook terecht 'medewerkers van De Stoasje'.

Op dinsdag, donderdag en vrijdag ben je altijd welkom bij 'Kom-en-zet-je'. De wachtzaal van het station wordt gezellig ingericht en als je wil kan je samen met de medewerkers knutselen, een gezelschapsspel spelen of gewoon een babbeltje slaan.

Open op dinsdag en vrijdag van 9u30 tot 15u30, op donderdag van 9u tot 19 uur, de tweede donderdag van de maand tot 21u30: spelletjes en crea.

Stationshub

Stationsplein 2, 8610 Kortemark
stationshub@kortemark.be
051 57 55 75



6.8 Lokaal dienstencentrum De Wimperlinde

LDC De Wimperlinde is een ontmoetingsplaats waar contacten gelegd worden en waar sociale netwerken worden uitgebouwd. Iedereen is er welkom, maar in het bijzonder senioren, maatschappelijk kwetsbare groepen en mensen in sociaal isolement.

Er worden diverse activiteiten aangeboden van informatieve, recreatieve of vormende aard, zoals een workshop bloemschikken, een sneukelnamiddag of een namiddag voor grootouders en kleinkinderen.

Openingsuren:

- LDC: iedere werkdag tussen 9u - 12u en 13u - 16u30
- Cafeteria: maandag, woensdag en donderdag tussen 13u - 16u30

Tijdens het weekend en op feestdagen is het LDC en de cafeteria gesloten.

LDC De Wimperlinde

Hospitaalstraat 31 bus 1, 8610 Kortemark
Tel: 051 65 01 80
ldcdewimperlinde@blijvelde.be



6.9 De pastorietauin

De Oude Pastorietauin is gelegen op de hoek van de Pastoor Blanckestraat met de Stationsstraat. Je komt er, pal in het centrum van Kortemark, terecht in een oase van rust. Er is ruimte om te verpozen op een bankje in de schaduw of in de zon, of op ontdekking te gaan naar wat deze tuin zoal in petto heeft.

Je vindt er onder andere een moestuin, kruidentuin, bloemenweide en nog veel meer.

Doorheen het jaar is de tuin voor iedereen vrij toegankelijk vanaf 9 uur en dit tot zonsondergang. Op donderdagnamiddag zie je er heel wat bedrijvigheid: dan komt de vrijwilligerswerking samen om te werken in de moestuin, om het gras te maaien of de planten in de pastorie te bewateren.

Sociaal Huis Kortemark

Hospitaalstraat 31, 8610 Kortemark
Tel: 051 57 55 75



6.10 De volkstuintjes

Zowel in Kortemark als Handzame heeft de gemeente Kortemark volkstuintjes.

In deelgemeente Kortemark werkt de gemeente hiervoor samen met WZC Blijvelde, de tuintjes zijn bereikbaar via de parking (Ichtegemstraat). In Handzame liggen de volkstuintjes achteraan op de site van Ortho Agogisch Centrum Sint Jan de Deo (Edewallestraat).

Een volkstuintje is een stuk grond dat in één of meerdere percelen is opgedeeld. Mensen die zelf geen buitenruimte hebben of een kleine tuin, kunnen gedurende minstens een jaar een stukje grond huren om hierop groenten te kweken.

Ben je geïnteresseerd om zo'n stukje grond te huren of ben je gewoon benieuwd naar dit project? Neem dan contact op met onze opbouwwerker in het sociaal huis.

LEVENSLLOOP



Iedereen wordt tijdens het leven wel eens geconfronteerd met fysieke of psychische aandoeningen. Naast initiatieven of dienstverlening die je hierbij kunnen verder helpen, wordt in dit deel aandacht besteed aan preventie. Want: voorkomen is beter dan genezen!

PREVENTIE

1 Griepvaccinatie

Een jaarlijkse griepvaccinatie is de beste bescherming tegen griep. Voor iedereen die ouder is dan 65 jaar, voor iedereen die in een woonzorgcentrum of ziekenhuis opgenomen is, mensen met gezondheidsproblemen en zwangere vrouwen, is vaccinatie belangrijk.

Vraag je vaccin in de apotheek van zodra het beschikbaar is. Je hebt hiervoor geen voorschrift meer nodig van je arts. Ga er onmiddellijk mee naar je arts om de vaccinatie te laten toedienen. Of bewaar het in de koelkast tot je doktersafpraak.

Het griepvaccin wordt, voor al wie het aangewezen is, (gedeeltelijk) terugbetaald en ook heel wat ziekenfondsen geven nog extra korting.



**LAAT GRIEP
DEZE WINTER IN
DE KOU STAAN**

www.laatjevaccineren.be/griep



2 Vlaamse bevolkingsonderzoeken

2.1 Bevolkingsonderzoek naar dikkedarmkanker

Vroegtijdige opsporing van dikkedarmkanker verhoogt de kans op genezing. De behandeling is minder zwaar en je herstelt ook sneller. Daarom kunnen mannen en vrouwen van 50 tot en met 74 om de twee jaar een gratis stoelgangtest doen. 75% van de kankers gevonden door het Bevolkingsonderzoek hebben een vroegtijdig en dus goed behandelbaar stadium (stadium 0 of 1). Bij niet-deelnemers is dat slechts 35%. In Kortemark laat 63,8% van de doelgroep zich preventief onderzoeken op dikkedarmkanker.

2.2 Bevolkingsonderzoek naar borstkanker

Het Bevolkingsonderzoek Borstkanker spoort alle vrouwen van 50 tot en met 69 jaar ertoe aan om elke twee jaar een gratis screeningsmammografie te laten nemen. Een screeningsmammografie kan afwijkingen in je borsten vroegtijdig opsporen, lang voordat je er zelf iets van merkt.

Ondanks het belang van vroege opsporing laat 37,1% van de Kortemarkse vrouwen van 50 tot en met 69 jaar zich niet preventief onderzoeken.

2.3 Bevolkingsonderzoek naar baarmoederhalskanker

Baarmoederhalskanker ontstaat heel langzaam waardoor afwijkende cellen nog tijdig kunnen worden opgespoord voordat ze kankercellen worden.

Door om de drie jaar een uitstrijkje te laten nemen, kan de aandoening al in een vroeg stadium worden opgemerkt en behandeld. De behandeling is dan ook minder zwaar en je herstelt sneller.

Het onderzoek Baarmoederhalskanker geeft vrouwen van 25 tot en met 64 jaar de kans om elke drie jaar een uitstrijkje te laten nemen. Je betaalt alleen de consultatie bij je huisarts of gynaecoloog.

Meer informatie over de verschillende bevolkingsonderzoeken kan je vinden op www.bevolkingsonderzoek.be

3 Valpreventie

Een valincident kan leiden tot lichamelijke (bv. verstuikingen, snijwonden, breuken) en psychosociale gevolgen (bv. angst om te vallen, verlies van zelfvertrouwen, depressie, sociaal isolement en grotere zorgafhankelijkheid).

De beste remedie om valincidenten te voorkomen, is voldoende te bewegen. Hoe jonger je hiermee begint, hoe beter. Het is belangrijk om minstens 30 minuten per dag licht tot matig te bewegen zoals wandelen, fietsen, zwemmen. Bovendien kan je dat het best proberen in te passen in jouw dagelijkse activiteiten zoals te voet boodschappen doen, de trap nemen i.p.v. de lift, tuinieren ...

Begin met 5 tot 10 minuten per dag en bouw geleidelijk aan op tot 30 minuten per dag. Meer mag uiteraard altijd. Vraag eventueel advies bij jouw huisarts voor het gebruik van een hulpmiddel zoals wandelstok of rollator.

Vanaf 65 jaar is het aangeraden om na een valincident en bij loop- en of evenwichtsproblemen en duizeligheid de huisarts te raadplegen. Meer informatie kan je vinden op www.valpreventie.be



4 Bewegen op verwijzing

65-plussers bewegen het minst van alle leeftijdsgroepen.

Wil je meer bewegen, vraag een verwijfsbrief bij je huisarts of specialist en neem contact op met een Bewegen op Verwijzing-coach in jouw buurt. De coach maakt samen met jou een persoonlijk beweegplan op. Je coach helpt je op weg en motiveert je. Daarna is het aan jou om te gaan bewegen.

Voor individuele begeleiding betaal je € 5 per kwartier en € 1 per kwartier voor groepsbegeleiding. Heb je recht op de verhoogde tegemoetkoming, betaal je slechts € 1 voor de individuele begeleiding en € 0,50 voor de groepsbegeleiding.



5 Beweegroute

In het centrum van Kortemark werd een beweegroute uitgewerkt. Het startpunt ligt aan de Roende.

De beweegroute bestaat uit eenvoudige beweeg oefeningen rond kracht, uithouding en balans waarbij er gebruik gemaakt wordt van bestaande elementen uit het straatbeeld.

De beweegroute is toegankelijk voor jong en oud.

BEWEEGRUTE DE ROENDE

DE BEWEEGRUTE IS EEN WANDELROUTE MET EENVOUDIGE BEWEEGOEFENINGEN. VOLG DE GROENE BONDJES EN TRAIJN IE KRACHT, BALANS EN UITHOUDINGSOEFENINGEN VOOR JONG EN OUD! LEUK, ZEKER SAMEN MET ANDEREN, EN GOED VOOR JE LICHAAM EN GEEST.

1. BEHEN STREKKEN	7. ONHOOG BEIKEN
2. LUTTALLEN	8. LOPEN OYER EEN LIJN
3. BEKWAANDELEN	9. FIETSSTAPPEN
4. NIJIB ZITTEN	10. TRAP
5. SQUATS	11. KUTTEN REKKEN
6. SLALOMEN	

2.010 1,4 KM

WANT ELKE STAP TELT
WWW.10000STAPPEN.BE

DEZE ROUTE OP JE SMARTPHONE?

www.bewegenopverwijzing.be



GEESTELIJKE GEZONDHEID

1 Fit in je hoofd, goed in je vel

Altijd gelukkig zijn? Altijd kunnen lachen? Dat is onbegonnen werk. Een traan hoort evenzeer bij het leven als een lach. Een leven zonder tegenslagen bestaat gewoon niet. Iedereen ziet het wel eens niet meer zitten.

Er bestaan diverse campagnes en websites die je ondersteunen of helpen wanneer je in een tijdelijke dip zit.

Op www.geluksdriekhoek.be vind je inspiratie over hoe je zelf aan de slag kan om je gelukkig te voelen. Je vindt er tips, oefeningen, filmpjes en verhalen van (bekende) Vlamingen.

1.1 Boeren op een kruispunt

Het bedrijfsleven op een land- of tuinbouwbedrijf is nauw verbonden met het gezinsleven, waardoor problemen binnen het bedrijf vaak ook persoonsgebonden problemen met zich mee kunnen brengen. De vzw Boeren op een Kruispunt biedt globale hulpverlening (o.m. bedrijfsgebonden en psychosociale hulp) aan land – en tuinbouwers. De hulp is gratis en anoniem.

Tel.: 0800 99 138
info@boerenopeenkruispunt.be
www.boerenopeenkruispunt.be



1.2 Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg Largo

Mensen met depressieve gevoelens of andere psychische problemen kunnen voor professionele hulpverlening terecht bij het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg Largo. Dit centrum heeft een specifiek aanbod voor ouderen, namelijk het 60+-team. Je kan dit bespreken met je huisarts en/of zelf contact opnemen met het centrum.

CGG Largo
 Kasteelstraat 32, 8600 Diksmuide
 Tel.: 058 31 23 47
veurne@cgglargo.be
www.cgglargo.be



DEMENTIE

Communiceren met personen met dementie is niet altijd eenvoudig. Personen met dementie en hun directe omgeving voelen zich dan ook vaak geïsoleerd. De contacten met de lokale gemeenschap vallen geleidelijk aan weg, terwijl ze net graag zo lang als mogelijk willen deelnemen aan het leven in hun buurt of gemeente.

1 Dementiewijzer

De dementiewijzer, van de provincie West-Vlaanderen en de Overlegplatformen Dementie, biedt antwoorden en tips rond dementie. Als je de tips van de dementiewijzer toepast zullen mensen met dementie zich beter begrepen voelen.

Een gratis exemplaar van de wijzer kan je bekomen via: www.dementie.be/sophia/wegwijs-in-dementie/dementiewijzer

2 Regionale expertisecentra dementie

In de provincie West-Vlaanderen zijn er twee expertisecentra dementie, waar iedereen terecht kan die familiaal, professioneel of vrijwillig te maken heeft met de problematiek van dementie.

Fotonhuis
 Biskajersplein 2, 8000 Brugge
 Tel.: 050 44 67 93
foton@familiezorg-wvl.be
www.dementie.be/foton



Regionaal expertisecentrum dementie Sophia
 Budastraat 20, 8500 Kortrijk
 Tel.: 056 32 10 75
sophia@dementie.be
www.dementie.be/sophia



3 Praatcafé dementie: Portus

Een 'praatcafé dementie' is een plaats waar mensen met dementie, familieleden en mantelzorgers kunnen samenkomen. Tijdens de bijeenkomsten worden er telkens andere aspecten van dementie besproken en wordt er tijd voorzien om vragen te stellen.

Het dichtstbijzijnde praatcafé is Portus. Portus wordt 4 keer per jaar gratis in de regio van Diksmuide georganiseerd.

Thuiszorgcentrum Oostende

Cirkelstraat 8, 8400 Oostende
Tel.: 059 55 40 59
www.praatcafedementiewvl.be



4 Buddywerking voor mensen met jongdementie

De buddywerking maakt het voor mensen met jongdementie mogelijk om deel te nemen aan activiteiten die ze graag doen. Dankzij de ondersteuning van een 'buddy' kan je opnieuw deelnemen aan deze activiteiten.

Het Ventiel

Distelbosstraat 13, 8531 Hulste
GSM: 0468 27 44 93
www.hetventiel.be
info@hetventiel.be



MANTELZORG

Als mantelzorger neem je taken over van iemand die dat zelf niet (meer) kan. Dat kan van alles zijn: huishoudelijke taken, persoonsverzorging, emotionele of administratieve ondersteuning.

Vaak biedt het ziekenfonds hierin ook de nodige ondersteuning. Voor meer informatie kan je terecht bij je ziekenfonds.

1 Mantelzorgcafé De Frak

Het mantelzorgcafé De Frak is de ontmoetingsplaats voor mantelzorgers. Iedereen die kort- of langdurig zorgt voor een zorgbehoevende of dit ooit heeft gedaan, is welkom. In samenwerking met de gemeente Kortemark en het Lokaal Dienstencentrum De Wimperlindé ondersteunt De Frak de mantelzorgers. Elke derde maandag van de maand kunnen mantelzorgers terecht in De Frak voor een luisterend oor, een deugddoende babbel, informatie of een ontspannende namiddag.



Het Sociaal Huis Kortemark

Hospitaalstraat 31
8610 Kortemark
051 57 55 75
sociaalhuis@kortemark.be





LEVENSEINDE



We staan er niet graag bij stil, maar sterven maakt deel uit van het leven. Vaak worden de naasten, boven op de emotionele problemen, geconfronteerd met allerhande praktische besommingen en moeilijke beslissingen. In dit onderdeel belichten we, naast de ondersteuning bij stervensbegeleiding, ook de voornaamste praktische zaken die gepaard gaan met een overlijden.

1 Palliatieve zorg

Palliatieve zorg is de totaalzorg voor de patiënt op het ogenblik dat een geneeskundige behandeling geen genezing meer kan bieden. De zorg staat vooral in het teken van het comfort van de zieke, de familie en naasten. De zorg situeert zich op medisch, verpleegkundig, sociaal, emotioneel en geestelijk vlak.

1.1 Palliatieve zorg thuis

Wanneer er voldoende mantelzorgers zijn die zich kunnen toeleunen op de zorg voor de zieke, is palliatieve zorg thuis mogelijk.

1.2 Palliatief dagcentrum

Wanneer de zorg voor de zieke te zwaar is, kan tijdelijk een beroep gedaan worden op een palliatief dagcentrum. Hier verblijven de gasten in een huiselijke sfeer waar veel kan maar niets moet.

Heidehuis

Fazantendreef 11, 8200 Brugge
Tel.: 050 40 61 50 of info@heidehuis.be

De Kust

Pater Pirelaan 6, 8400 Oostende
Tel.: 0497 97 23 12 of dagcentrumdekust@sho.be

De Mantel

Brugsesteenweg 90, 8800 Roeselare
Tel.: 051 24 83 85 of info@demantel.net

1.3 Palliatieve thuiszorgpremie

Patiënten, met het statuut van palliatieve patiënt die thuis verzorgd worden, kunnen een forfaitaire tegemoetkoming krijgen voor geneesmiddelen, verzorgingsmiddelen en hulpmiddelen.

Het forfait bedraagt € 755,52 en wordt voor één maand toegekend.

Het aanvraagformulier wordt ingevuld door de huisarts en deze bezorgt het aan jouw ziekenfonds.

1.4 Palliatieve eenheid

Wanneer de palliatieve situatie thuis onhoudbaar wordt, is het mogelijk om naar de palliatieve eenheid van het ziekenhuis te gaan. Deze creëert een sfeer waarin de patiënt en de familie centraal staan.

2 Netwerk palliatieve zorg

Een netwerk palliatieve zorg ondersteunt de uitbouw van de palliatieve zorg in een regio. Je kan er o.m. terecht voor informatie over de mogelijkheden en het aanbod van palliatieve zorg in de regio.

Netwerk Palliatieve Zorg De Mantel vzw

Brugsesteenweg 90, 8800 Roeselare
Tel.: 051 24 83 85 of info@demantel.net



3 Vzw Thuisbegeleiding Groot-Kortemark



De vzw Thuisbegeleiding Groot-Kortemark biedt financiële ondersteuning aan kankerpatiënten, ALS-patiënten en mensen met jongdementie uit onze gemeente.

Dit wordt aangevraagd:

- door de huisarts voor patiënten die hoofdzakelijk thuis verzorgd worden;
- tijdens het verblijf in de Palliatieve Zorgeenheid Het Anker, AZ Delta Roeselare;
- tijdens het verblijf in het kortverblijf van Blijvelde.

vzw Thuisbegeleiding Groot-Kortemark

Firmin Deprezstraat 5, 8610 Kortemark
Tel.: 051 56 82 00



4 Mogelijkheden om het werk tijdelijk te onderbreken om voor een familielid te zorgen

Mensen die de thuiszorg voor een zwaar ziek persoon op zich willen nemen, kunnen hiervoor dankzij wettelijk vastgelegde verloven (ook wel thematisch verlof genaamd) gedurende een bepaalde periode in de loopbaan, beslissen om minder of niet te werken.

4.1 Verlof voor medische bijstand

Via deze volledige of gedeeltelijke loopbaanonderbreking kan je tijdelijk je job stopzetten om bijstand te verlenen aan een gezinslid of een familielid dat lijdt aan een zware ziekte.

Lees verder

4.2 Palliatief verlot

Je kan palliatief verlot krijgen als je iemand wilt bijstaan die ongeneeslijk ziek of terminaal is.

Werknemers:

Rijksdienst voor arbeidsvoorziening (RVA)

Kantoor Oostende

Kaaistraat 18, 8400 Oostende

Tel.: 02 515 44 44

Zelfstandigen:

Het Rijksinstituut voor de Sociale Verzekeringen der Zelfstandigen (RSVZ)

Kantoor Brugge

Abdijbekepark 2, 8200 St.-Andries-Brugge

tel.: 050 30 53 11

5 Euthanasie

Tegenwoordig kan je schriftelijk toestemming geven dat een arts euthanasie op je toepast op het moment dat je zelf niet meer in staat bent om te kennen te geven dat je dit wilt. De arts moet zich er wel van verzekerd hebben:

- dat je lijdt aan een ernstige en ongeneeslijke aandoening, veroorzaakt door een ongeval of door ziekte;
- of dat je in een onomkeerbare coma bent;
- en dat deze toestand, volgens de stand van de wetenschap, onomkeerbaar is.

De registratie van de 'wilsverklaring van euthanasie' gebeurt via een wettelijk bepaald modelformulier dat persoonlijk wordt afgegeven bij de dienst Burgerzaken. De verklaring moet verplicht ondertekend worden door 2 getuigen, waarvan maximaal 1 rechtstreekse erfgenaam. De wilsverklaring is onbeperkt geldig.

Het modelformulier kan je opvragen bij de dienst Burgerzaken in de Roende of downloaden via www.kortemark.be

6 Orgaandonatie

Als je in het bevolkingsregister bent ingeschreven (of minstens 6 maanden in het vreemdelingenregister) ben je bij overlijden automatisch een potentiële donor, tenzij je dit uitdrukkelijk hebt geweigerd tijdens je leven.

Om er zeker van te zijn dat je wens gerespecteerd wordt, kun je een verklaring 'donatie menselijk lichaamsmateriaal' laten registreren.

Deze bestaat uit 4 beslissingen:

- Donatie van organen voor transplantatie
- Donatie van weefsels en cellen voor transplantatie
- Donatie van organen, weefsels en cellen voor de vervaardiging van geneesmiddelen
- Donatie van organen, weefsels en cellen voor wetenschappelijk onderzoek.

Je kan voor elke beslissing apart uitdrukkelijk toestemming geven, je ertegen verzetten of een eerdere verklaring intrekken.

Registreren als donor kan eenvoudig en gratis online via www.mijngezondheid.be, bij de huisarts of bij de dienst Burgerzaken.

7 Laatste wilsbeschikking

Je kan je wijze van teraardebestelling laten registreren in het gemeentehuis en volgende zaken al vastleggen:

- begraafing of crematie;
- crematie: wat dient er te gebeuren met de as;
- uitvaartplechtigheid: volgens welke godsdienst of levensovertuiging.

De plaats van begraafing kan worden vastgelegd (begraafplaats) en een bestaand uitvaartcontract (vastgelegd bij een verzekeraar, begrafenisondernemer, notaris) kan hieraan gekoppeld worden.

Je legt hiervoor een schriftelijke verklaring af bij onze dienst Burgerzaken in De Roende, die dit registreert in het bevolkingsregister.

Dienst Burgerzaken

Hospitaalstraat 31, 8610 Kortemark

Tel.: 051 57 51 32 of burgerzaken@kortemark.be

8 LEIF-kaart

De LEIF-kaart, biedt een bijkomende garantie dat artsen en hulpverleners op de hoogte zijn van de wettelijk ingevulde wilsverklaringen en dat ze rekening houden met jouw voorafgaande zorgplanning. Je bewaart deze dan ook het best in je portefeuille.

Op de LEIF-kaart staan je naam en alle wettelijke documenten vermeld waarover je verklaart te beschikken en die je kenbaar wil maken. Op de kaart kan ook de naam van jouw vertrouwenspersoon met zijn/haar telefoonnummer of e-mailadres aangeduid worden.



1 Naam: Jane Doe
Identificatienummer van het Rijksregister: 99.14.12-123.45

2 Verklaart volgende wilsverklaringen te bezitten:

- Euthanasie
- Orgaandonatie
- Wilsverklaring uitvaart

3 Exemplaren ook ter beschikking bij:
Kris van Wemmel
000 00 00 00

LEIF

J. Vander Vekenstraat 158, 1780 Wemmel
Tel.: 078 15 11 55 of www.leif.be



9 Lichaam ter beschikking stellen van de wetenschap

Je kan ervoor kiezen om je lichaam na overlijden ter beschikking te stellen van de wetenschap (vnl. onderwijsdoeleinden). Als je dit doet, is er geen orgaandonatie mogelijk. De begrafenis of de crematie van het stoffelijk overschot wordt uitgesteld tot wanneer de nodige studies zijn uitgevoerd. Dit kan tot twee jaar duren. Als je meerderjarig bent, kan je je kandidaat stellen voor lichaamsafstand na overlijden door een schriftelijke overeenkomst af te sluiten met een universiteit. Deze overeenkomst kunnen de nabestaanden na het overlijden niet ongedaan maken.

Voor meer informatie of om de nodige documenten aan te vragen, neem je contact op met een universiteit naar keuze.

10 Aangifte overlijden

Als er iemand overlijdt in je naaste omgeving, moet je onmiddellijk een geneesheer verwittigen om het overlijden vast te stellen. Vervolgens moet het overlijden worden aangegeven aan de ambtenaar van de burgerlijke stand van de gemeente waar de persoon overleden is. In de praktijk gebeurt dit meestal door de begrafenisondernemer.

Dienst Burgerzaken

Hospitaalstraat 31, 8610 Kortemark
Tel.: 051 57 51 32 of burgerzaken@kortemark.be



11 Deblokking bankrekening

Bij een overlijden is niet altijd duidelijk wie de rechtsopvolgers zijn. Daarom wordt de rekening of de kluis van de titularis door de bankinstelling geblokkeerd.

Je kan de rekening deblokken op vertoon van één van volgende documenten:

- een akte van erfopvolging, opgemaakt door de notaris;
- een attest van erfopvolging, afgeleverd door de ontvanger van het registratiekantoor.

www.financien.belgium.be



12 Erfbelasting

Wanneer je erft, betaal je een belasting op de goederen die de overledene in zijn bezit had op de datum van het overlijden. In Vlaanderen spreekt men van erfbelasting. De erfbelasting is een verzamelnaam voor twee belastingen:

- Het **successierecht**: verschuldigd bij het overlijden van een persoon die zijn fiscale woonplaats in het Vlaams Gewest heeft.
- Het **recht van overgang bij overlijden**: verschuldigd bij het overlijden van een persoon die zijn fiscale woonplaats niet in België heeft, maar wel in Vlaanderen gelegen onroerende goederen bezat.

De tarieven van de erfbelasting worden berekend op basis van de omvang van de erfenis en het verwantschap tot de overledene.

Vlaamse Belastingdienst

Vaartstraat 16, 9300 Aalst
Tel.: 1700
www.belastingen.vlaanderen.be/erfbelasting





ALGEMENE INFORMATIE

In dit laatste deel wordt aandacht besteed aan de thema's veiligheid en milieu. Een propere en veilige buurt vinden we heel belangrijk en start bij onszelf. Hieronder vind je alvast enkele tips om bij te dragen aan een veilige en propere gemeente.

VEILIGHEID

1 112 App



De 112 BE app is de officiële app voor de Belgische nooddiensten. Nadat u zich registreert in deze app, kunt u een noodoproep doen voor hulp van een ziekenwagen, de brandweer of de politie. De noodcentrales krijgen dan automatisch een indicatie van uw locatie en wie u bent.

www.112.be



2 Be-Alert

BE-Alert is een gratis alarmeringssysteem dat je verwittigt bij een noodsituatie. Dankzij BE-Alert kan een burgemeester, gouverneur of de Minister van Binnenlandse Zaken een bericht sturen naar iedereen waarop de noodsituatie invloed heeft. Zo kan je snel de nodige aanbevelingen krijgen, bv. om ramen en deuren te sluiten bij een brand. Je kan een bericht krijgen via sms, telefoon of e-mail. Registreer je gratis op www.be-alert.be

3 Hulplijn voor geweld, misbruik en kindermishandeling (1712)



Het gratis telefoonnummer 1712 is er zowel voor het slachtoffer, de dader als hun omgeving. Je kan er terecht met elke vraag over elke vorm van geweld of misbruik (lichamelijk, psychisch, economisch of seksueel). Het meldpunt biedt:

- een luisterend oor;
- informatie over de betekenis van geweld en misbruik en over de wereld van hulpverlening en justitie;
- informatie over je rechten en hoe je op geweldsituaties kan reageren;
- advies;

- inschatting van de risico's van de situatie en er wordt meegedeeld welke acties je kan ondernemen;
- doorverwijzing naar een vertrouwenscentrum kindermishandeling of een andere dienst.

Het meldpunt is iedere werkdag bereikbaar tussen 9u en 18u. Het meldpunt is ook via mail bereikbaar en via chat (maandag tot en met donderdag van 13u tot 17u en van 18u tot 22u).

4 Inbraakpreventie

Met een aantal kleine aanpassingen kan je inbrekers ontmoedigen of inbraak-vertragend werken. Het begint bij je eigen gewoontes: geef je woning bijvoorbeeld een bewoonde indruk en sluit alles veilig af. Zorg daarnaast ook voor stevige deuren met goeie sloten en voor gelaagd glas. Tot slot kan je ook een alarm installeren.

Voor persoonlijk advies kan je ook contact opnemen met de lokale politie. Op afspraak komen zij bij je thuis om advies te verschaffen.

Politiezone Polder

Wijkkantoor Kortemark
Stationsstraat 68, 8610 Kortemark
Tel.: 051 59 15 60



5 Brandpreventie

Brand: het overkomt niet alleen de burens, ook bij jou kan het branden!

Enkele belangrijke brandpreventietips:

- Laat jouw verwarming- en elektriciteitsinstallaties installeren en nakijken door een vakman;
- Vermijd brandbare bouwmaterialen bij bouwen of verbouwen;
- Leg nooit verlengsnoeren onder het tapijt, dekens of de deur;

Lees verder

- Reinig regelmatig de filters van de droogkast en dampkap;
- Droog je kledij in de droogkast of op het droogrek, niet op de verwarming;
- Rook nooit in bed;
- Laat brandende kaarsen niet onbewaakt achter;
- Schakel elektrische apparaten volledig uit als je ze niet gebruikt;
- ...

Materiële bescherming:

- Rookmelders;
- Brandblussers;
- Blusdeken (keuken).

6 CO (Koolstofmonoxide)

CO is een stille moordenaar die elk jaar mensenlevens eist. Het is een giftig geur- en kleurloos gas dat ontstaat bij onvolledige verbranding van brandstoffen zoals gas, hout of kolen. De combinatie van een slecht onderhouden verwarmingstoestel en te weinig ventilatie kan leiden tot CO-vergiftiging. Daarom is het belangrijk om de vorming van CO te voorkomen in de woning. Denk aan volgende tips:

- Zorg voor voldoende aanvoer van zuurstof (verse lucht) in een ruimte waar een (water) verwarmingstoestel staat op fossiele brandstof.
- Voorzie een goede afvoer van de verbrandingsgassen (bv. via een verluchttingsrooster of goed trekkende schoorsteen).
- Laat de schoorsteen van individuele stooktoestellen (kachels, gasboilers) regelmatig reinigen, ook al is dit niet verplicht. Laat ook je toestel, brander en de schoorsteen controleren of bij breuk herstellen door een vakman.
- Bij aardgas en mazout geeft de kleur van de vlam aan of er een goede verbranding is. Is de vlam

geel/oranje, dan is de verbranding niet volledig en moet het toestel worden nagekeken. Is de vlam blauw/paars, dan is de verbranding volledig en is de kans op CO-vorming kleiner.

- Roetafzetting wijst op een onvolledige verbranding. De kans op CO-vorming is dan groter.
- Let op signalen zoals klachten bij meerdere personen tegelijkertijd, klachten op bepaalde tijdstippen (bv. telkens hoofdpijn als je een bad neemt), klachten die verminderen bij verluchten, naar buiten gaan of bij het inademen van frisse lucht, afwijkend gedrag van kinderen of huisdieren. Deze signalen kunnen wijzen op CO in de lucht.
- Let op de weersomstandigheden: kijk uit bij windstil of mistig weer
- Een dampkap of een droogautomaat met luchtafvoer naar buiten onttrekt lucht aan de ruimte waarin het toestel zich bevindt. Deze ruimte moet je voldoende ventileren.
- Installeer een CO-melder

Voor meer informatie over brandpreventie kan je contact opnemen met een brandpreventieadviseur van Brandweer Westhoek, waartoe de brandweerpost Kortemark behoort. De brandpreventieadviseur levert gratis advies aan huis of tijdens voordrachten voor verenigingen of organisaties.

Brandweer Westhoek

Zeelaan 37, 8670 Koksijde
Tel.: 058 60 39 00
info@brandweersthoek.be
www.brandweersthoek.be

MILIEU

1 Huisvuilkalender

Elk jaar wordt de afvalkalender in de maand december huis aan huis verspreid. Naast de data met verschillende ophalingen, vind je er allerhande nuttige informatie over:

- waar je met welk afval terecht kan en hoe het moet worden aangeboden;
- sensibiliserende informatie om afval en zwerfvuil te voorkomen;

- openingsuren van het recyclagepark;
- verkooppunten en kostprijs van afvalzakken;
- ...

Een nieuwe huisvuilkalender of een huisvuilkalender met groter lettertype kan opgevraagd worden bij de milieudienst van de gemeente:

- omgevingsloket@kortemark.be, 051 57 51 34
- Mirom: info@mirom.be, 051 26 03 50.



Recycle!

Je kan de huisvuilkalender ook digitaal raadplegen op www.mirom.be. Je vindt er naast een handige sorteerwijzer, ook meer informatie over diverse aan afval gerelateerde thema's. Daarnaast heb je ook een **app Recycle** die je de nodige info geeft omtrent ophalingen.

2 Recyclagepark

In het recyclagepark van Kortemark wordt er gewerkt volgens het DIFTAR-principe.

DIFTAR staat voor 'gedifferentieerd tarief' en is het principe waarmee de Vlaamse overheid een deel van de kosten voor de inzameling en verwerking van afvalstoffen wil doorrekenen aan degene die de afvalstoffen veroorzaakt.

Eenvoudig gesteld: hoe meer je van bepaalde afvalstoffen veroorzaakt, hoe meer je zal moeten betalen.

Er wordt een onderscheid gemaakt tussen:

- de rode groep: afvalstoffen die altijd betalend zijn (bv. zetelkussens, tapijt,...)
- de oranje groep: afvalstoffen waarvoor per gezin, per jaar een vrijstelling bestaat tot 1000 kg (bv. hout, harde plastic, steenpuin, tuinafval, asbest, gips...)
- de groene groep: afvalstoffen die altijd gratis kunnen aangeleverd worden (bv. elektro, metaal, papier en karton, textiel...)



2.1 Afval, welk afval?

Beter nog dan afval of overbodige zaken aan te bieden in huisvuilzakken of aan het recyclagepark, is afval voorkomen, zelf te verwerken of een tweede leven te geven.

AFVAL VOORKOMEN

Afval dat niet ontstaat, hoeft ook niet te worden opgehaald en verwerkt. Daarom is het belangrijk om

Recyclagepark Kortemark

Den Triangel 11, 8610 Kortemark

Tel.: 051 31 89 13



afval te vermijden door:

- afvalvriendelijk winkelen: koop retourflessen, gebruik een herbruikbare boodschappentas, koop zoveel mogelijk onverpakte producten, ...
- kleef de sticker 'geen reclaimedrukwerk' (te verkrijgen in de Roende) op de brievenbus om ongewenst reclaimedrukwerk te vermijden.

AFVAL ZELF VERWERKEN:

Heel wat afval uit de keuken en de tuin kan je thuis makkelijk zelf verwerken. Een groot deel van het (niet gekookte) keukenafval (fruit, groenten, koffiefilters,) en tuinafval kan gecomposteerd worden. Op deze manier spaar je niet enkel een vuilniszak of rit naar het recyclagepark uit, maar kan je het afval nuttig gebruiken als voedingsstof voor de tuin.

Voor het resterende deel zijn kippen de ideale oplossing. Dankzij één kip voorkom je jaarlijks 50 kilogram etensresten en kan je bovendien genieten van biologische eitjes.

Geef overbodige spullen een tweede leven.

Veel afgedankte spullen zijn nog in een goede staat. Het zou dan ook zonde zijn om ze weg te gooien. Geef deze spullen een tweede leven en breng ze naar de Kringwinkel. Zijn de stukken te groot zoals meubilair of een fiets? Dan kan je telefonisch een afspraak vastleggen voor afhaling van deze goederen bij je thuis.

Kringwinkel Torhout

Industrielaan 27 A, 8820 Torhout

Tel.: 051 24 49 14

torhout@dekringwinkelmidwest.be

www.dekringwinkel.be



AANSPREEKPUNTEN SOCIAAL HUIS



Kaatje Devoghel

Coördinator onthaal
kaatje.devoghel@kortemark.be



Katrien Vanderschaeghe

Onthaalmedewerker
katrien.vanderschaeghe
@kortemark.be



Mieke Seynaeve

Onthaalmedewerker
mieke.seynaeve@kortemark.be



Steffie Houthoofd

Coördinator Sociaal Huis
steffie.houthoofd@kortemark.be



Ann Sap

Maatschappelijk werker
ann.sap@kortemark.be



Linsey De Poorter

Maatschappelijk werker / intake
linsey.depoorter@kortemark.be



Nele Denolf

Maatschappelijk werker
nele.denolf@kortemark.be



Sigrid Depinois

Maatschappelijk werker
sigrid.depinois@kortemark.be



Karen Wynsberghe

Maatschappelijk werker
karen.wynsberghe@kortemark.be



Stèphanie Mandeville

Maatschappelijk werker
stephanie.mandeville
@kortemark.be



Friedel Meulemeester

Maatschappelijk werker
friedel.meulemeester
@kortemark.be



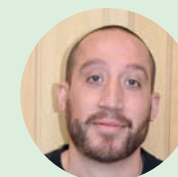
Mieke Becue

Administratief medewerker
mieke.becue@kortemark.be



Gwendolyn Jonckheere

Chauffeur minder mobiele centrale



Merlijn Lombaert

Opbouwwerker
merlijn.lombaert@kortemark.be

NOODNUMMERS



112
Algemeen noodnummer
in heel Europa



1733
Dokter van wacht



1722
Hulp bij storm of
wateroverlast



0903 39969
Wachtdienst tandarts



090 399 000
Wachtdienst Apotheek



02 268 62 00
Brandwondencentra



105
Belgische Rode Kruis



1700
Vlaamse infolijn



070 245 245
Antigifcentrum



1813
Zelfmoordlijn



1712
Bij vermoeden van geweld of
mishandeling



078 15 10 20
Druglijn



116000
Child Focus



106
Tele-onthaal



0800 99 533
Holebifoon



02 272 09 00
Mutas



078 170 170
Card Stop



0800 96 333
Diabetes infolijn



0800 15 802
Stichting tegen kanker



078 05 27 27
Anonieme Alcoholisten



101
Politie (dringende hulp)

Wanneer kan je ons vinden?

Sociaal Huis - De roende

Hospitaalstraat 31, 8610 Kortemark
Tel.: 051 57 55 75
sociaalhuis@kortemark.be
www.kortemark.be

Gemeentehuis

Stationsstraat 68, 8610 Kortemark
Tel.: 051 57 55 75
info@kortemark.be
www.kortemark.be

Wanneer kan je bij ons terecht?

De diensten in het gemeentehuis en De Roende werken op afspraak.

Die kan je vastleggen via onze website, of telefonisch.

Op woensdag kan je langskomen zonder afspraak.

In De Roende is op zaterdagvoormiddag enkel de dienst Burgerzaken open (op afspraak).

Sociaal Huis - De roende

	Voormiddag	Namiddag
ma	9u – 12u	14u – 16u
di	9u – 12u	
woe	9u – 12u	14u – 16u
do	9u – 12u	
vr	9u – 12u	
za*	9u - 11u30	

* Enkel dienst burgerzaken
Na de uren nog op afspraak

Gemeentehuis

	Voormiddag	Namiddag
ma	9u – 12u	14u – 16u
di	9u – 12u	
woe	9u – 12u	14u – 16u
do	9u – 12u	
vr	9u – 12u	