

Mantelzorg / Mantelzorgcafé De Frak

Mantelzorg

Ben jij een mantelzorger? Als je twijfelt, doe dan even de test:

[Ben jij een mantelzorger? | Vlaams Expertisepunt Mantelzorg \(mantelzorgers.be\)](#)

Je staat er niet alleen voor. Op de website van het Vlaams Expertisepunt Mantelzorger kan je terecht voor alle informatie rond mantelzorg en ondersteuning. Bij ons kan je voor meer informatie rond mantelzorg terecht bij Sigrid Depinois (sigrid.depinois@kortemark.be) of via het Sociaal Huis.

Ben je jonger dan 18 jaar? Dan kan jij ook zeker mantelzorger zijn. Surf naar [Jonge Mantelzorg | ZoJong!](#) voor meer informatie rond jonge mantelzorgers.

Ondersteuning

In Kortemark ondersteunen wij ook mantelzorgers. Wij zetten hiervoor in op

- Mantelzorgcafé De Frak (zie verder op deze pagina)
- Premies
 - Thuiszorgpremie
 - [Bedrag](#)
 - [Voorwaarden en reglement](#)
 - [Aanvraagformulier](#)

[Hier](#) kan je kijken of je naast de gemeentelijke mantelzorgpremie nog recht hebt op andere premies.

Wil je graag weten welke verlofstelsels er zijn? Via deze link vind je ze allemaal terug:

- [Verlof voor mantelzorg | Federale Overheidsdienst Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg \(belgie.be\)](#)

Mantelzorgcafé De Frak

Mantelzorgcafé De Frak is dé ontmoetingsplaats voor mantelzorgers, jong of oud en van alle mogelijke achtergronden. Iedereen die kort- of langdurig zorgt voor een zorgbehoevende of dit ooit gedaan heeft, is welkom tijdens de Mantelzorgcafés. Want elke mantelzorger verdient erkenning voor de belangrijke rol die hij/zij speelt in onze maatschappij.

Als gemeente willen wij mantelzorgers samenbrengen en ondersteunen. Elke derde dinsdag van de maand, van 14 tot 16 uur, komt een lokale groep mantelzorgers samen in het Mantelzorgcafé. Dat organiseren we in lokaal dienstencentrum De Wimperlind (Hospitaalstraat 31, in de De Roende). Daar ontmoeten mantelzorgers elkaar om tips & tricks uit te wisselen of hun verhaal te doen. Ontspannende activiteiten wisselen we af met workshops en sprekers.

Programma najaar 2024



MANTELZORGCAFE

PROGRAMMATIE NAJAAR 2024

Zondag 23 juni van 11u-13u:

Mantelzorgfeest - Aperitiefconcert met hapje en drankje

Maandag 15 juli van 14u-16u:

geen mantelzorgcafé

Maandag 19 augustus van 14u-16u:

Terrasnamiddag

Maandag 16 september van 14u-16u:

Quiz

Maandag 21 oktober van 14u-16u:

Voordracht 'nalatenschap en successierechten'
door notaris Debbie Hebbelinc

Maandag 18 november van 14u-16u:

Voordracht 'gezonde nachtrust' door Heidi Dehoorne, Praktijk Werken

Maandag 16 december van 14u-16u:

Kerstfeestje

vragen of inschrijven: defrak@kortemark.be of 051 57 55 72




Met de steun van de [Vlaamse mantelzorgverenigingen](#) en [Eerstelijnszone Houtland en Polder](#)

Contact informatie

- **Sociaal Huis**

De Roende

Hospitaalstraat 31
8610 Kortemark

- T: [051 575 575](tel:051575575)
-  sociaalhuis@kortemark.be

Openingsuren

Vandaag open van 09:00 tot 12:00

Morgen open van 09:00 tot 12:00

[Alle informatie](#)