

## Mantelzorgcafé De Frak

Mantelzorgcafé De Frak is dé ontmoetingsplaats voor mantelzorgers, jong of oud en van alle mogelijke achtergronden. Iedereen die kort- of langdurig zorgt voor een zorgbehoevende of dit ooit gedaan heeft, is welkom tijdens de Mantelzorgcafés. Want elke mantelzorger verdient erkenning voor de belangrijke rol die hij/zij speelt in onze maatschappij.

Als gemeente willen wij mantelzorgers samenbrengen en ondersteunen. Elke 3de dinsdag van de maand, van 14u-16u komt een lokale groep mantelzorgers samen in het Mantelzorgcafé. Dit in de cafetaria van lokaal dienstencentrum De Wimperlinde (in De Roende). Daar ontmoeten mantelzorgers elkaar om tips & tricks uit te wisselen, hun verhaal te doen of gewoon om even te ontspannen.

In het kader hiervan werd ook een [online platform](#) uitgebouwd, waar je lokale activiteiten en informatie terugvindt, waar nieuwsberichten gedeeld worden en informatie uitgewisseld.

## Contact informatie

- **Sociaal Huis**

De Roende

Hospitaalstraat 31  
8610 Kortemark

- T: 051 575 575
  -  [sociaalhuis@kortemark.be](mailto:sociaalhuis@kortemark.be)
- Openingsuren

Vandaag open van 09:00 tot 12:00, van 14:00 tot 16:00  
Morgen open van 09:00 tot 12:00  
[Alle informatie](#)